



ग्रीन रिवोल्ट के पाठकों से आग्रह है कि आप पर्यावरण, कृषि, जल संरक्षण, पशुपालन, बागवानी, पेट्स, वृक्षारोपण से संबंधित खबरें, समस्याएँ, लेख, सुझाव, प्रतिक्रियाएँ या तस्वीरें हमें अवश्य भेजें। हमारा इमेल एवं व्हाट्सएप नंबर है।  
greenrevolt2019@gmail.com  
9798166006

## फेल हुयी रांची की जलनिकासी

**वरीय संवाददाता**  
रांची : खबर में लगी तस्वीर पिस्का मोड़ से आगे बढ़ने पर दायीं ओर बसे पंचशील नगर के प्रवेश की है। इसमें दायीं ओर एक बरसाती नदी दिख रही है और बायीं ओर सड़क है। हकीकत में ये सड़क कभी पूरी तरह नदी का हिस्सा थी और यह बरसाती नदी आगे तकरीबन एक किमी जाकर काँके डैम में मिल जाती थी। यह नदी भारी बरसात में इस रिहायशी इलाके के लिये ड्रेनेज का काम करती थी और बड़ा क्षेत्र जलमग्न होने से बच जाता था, लेकिन गर्मियों में सूख जाने पर इसके कैचमेंट और ग्रीनलैंड को तेजी से बेच दिया गया और पुरे नदी पर ही एक बड़ी और घनी बस्ती बस गयी। अब नदी एक पतले से नाले में तब्बिल हो गयी है जो घनघोर बारिश होने पर उफनती हुयी पूरे पंचशील नगर में नीचले तल्ले के मकानों को जलमग्न कर देती है। पंचशील नगर इलाके की कुछ साल पहले जब नगर निगम ने जांच की तो पता चला कि पूरा इलाका ही नदी उसके ग्रीनलैंड और कैचमेंट पर बसा हुआ है। लेकिन तब तक देर हो चुकी थी और इतने बड़े इलाके से घरों को तोड़ना और अतिक्रमण हटाना सरकार के बूते के बाहर की चीज थी।



पिस्का मोड़ से आगे पंचशील नगर: नदी को गायब कर अतिक्रमण से कॉलोनी बसा अब बारिश में पूरी कॉलोनी जलमग्न हो जाती है

वक्त सरकार सोयी हुई रहती है। अखबारों में खबरों या सूचना पर भी उसकी नींद नहीं टूटती। बाद में कोर्ट के आदेश और सख्ती के बाद वहाँ अतिक्रमण हटाने के नाम पर कुछ कमजोर लोगों के मकान उजाड़ दिये जाते हैं।  
ऐसी लापरवाही के कारण ही रांची शहर में जलनिकासी के रास्ते बंद होते जा रहे हैं और भारी बारिश में शहर के बीच के इलाके, अपार्टमेंट, कॉलोनियाँ जलमग्न हो जाते हैं। हाल की हुयी दो दिनों की बारिश में अरगोड़ा में मुख्य सड़क ही बंद हो गयी। शहर के कई इलाके तो ऐसे हैं जहाँ बरसात के बाद पानी के निकलने का कोई रास्ता ही नहीं है। वहाँ हर हाल में जल जमाव होना ही है। हलधर प्रेस गली हो

या रातू रोड के कब्रिस्तान के पास की सड़क या पंडरा की सड़क। अगर हम भविष्य देखें तो रांची जैसा शहर जो कभी बरसात में अपने सुहावने दृश्यों के लिये जाना जाता था वह इसी तरह से अतिक्रमण कर अवैध रूप से बसते गया तो बरसात में यह बिहार की तरह हो जायेगा।  
कुछ साल पहले पूरे रांची शहर में करोड़ों की लागत से नालों का निर्माण किया गया था। दलील थी कि इसके बाद शहर में कहीं जलजमाव नहीं होगा, ड्रेनेज ठिक हो जायेगा, पर इंजीनियरों ने इस पर कोई टोस सर्वे नहीं किया। ठेकेदार अपनी मनमर्जी से नालों का निर्माण कर चलते बने। अब वो नाले बेकार साबित हुये।

**कभी एक बूंद पानी नहीं टिकता था रांची में**  
रांची की बनावट ऐसी है कि यहाँ कभी भी तेज बारिश के बाद भी पानी किसी भी इलाके में टिकता नहीं था। बिहार के पटना, दरभंगा, समस्तीपुर जैसे इलाकों से आकर यहाँ बसे लोग सुकून के साथ कहते थे कि रांची बहुत सुरक्षित है कि यहाँ शहर में कोई इलाका जलमग्न नहीं होता। बिहार के कई शहर बरसात के पानी के बाद पानी से भर जाते हैं और कई सप्ताह तक लोग पानी से होकर ही आना जाना करते हैं।  
लेकिन अब रांची में भी जलनिकासी के प्रत्येक मार्ग को अवरोध करने, नदियों नालों को खत्म करने के बाद पटना, दरभंगा, समस्तीपुर जैसे शहरों वाली नारकीय स्थिति बनने लगे तो कोई आश्चर्य नहीं।

### धनबाद अल्लापुजा स्पेशल ट्रेन में स्थाई रूप से कोच संख्या में वृद्धि

रांची : यात्रियों की अतिरिक्त भीड़ को कम करने के लिए ट्रेन संख्या 03351/03352 धनबाद - अल्लापुजा - धनबाद स्पेशल ट्रेन में स्थाई रूप से कोच संख्या में वृद्धि की गयी है। ट्रेन संख्या 03351 धनबाद - अल्लापुजा स्पेशल ट्रेन में 01-08-2021 से स्थाई रूप से वातानुकूलित 03- टियर का 01 अतिरिक्त कोच लगेगा। ट्रेन संख्या 03352 अल्लापुजा - धनबाद स्पेशल ट्रेन में दिनांक 04-08-2021 से स्थाई रूप से वातानुकूलित 03- टियर का 01 अतिरिक्त कोच लगेगा। वातानुकूलित 03- टियर का 01 अतिरिक्त कोच लगने के बाद इन ट्रेनों का कोच संयोजन इस प्रकार होगा...

ए एल आर के 02 कोच, सामान्य श्रेणी के 04 कोच, द्वितीय श्रेणी स्लीपर क्लास के 12 कोच, वातानुकूलित 03- टियर के 03 कोच, वातानुकूलित 01- टियर का 01 कोच एवं रसोई यान का 01 कोच, कुल 23 कोच होंगे।

### राज्यपाल रमेश बैस ने राज भवन परिसर स्थित गुरु गोविन्द सिंह वाटिका में रुद्राक्ष का पौधा लगाया



### राज्य में इथेनॉल उत्पादन में निवेशकों के लिये कई सुविधाएँ: पूजा सिंघल

रांची : झारखंड सरकार राज्य को इथेनॉल उत्पादन में अग्रणी बनाने की कवायद में जुट गई है। इसके लिए उद्योग विभाग ने स्टैक होल्डरों के साथ मंगलवार को होटल रेंडिशन ब्लू में झारखंड इथेनॉल प्रोडक्शन एंड प्रमोशन पॉलिसी 2021 के तहत गहन विचार-विमर्श किया। उद्योग सचिव श्रीमती पूजा सिंघल ने विभाग के पॉलिसी रॉडमैप के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि 7 पॉलिसी को अगले दो माह के भीतर स्वीकृत दिलायी जायेगी। उन्होंने झारखंड में निवेश के लाभ को बताते हुए यहाँ के स्थानीय लाभ, इज ऑफ ड्यूंग बिजनेस, आर्टन के लिए लैंड बैंक में उपलब्ध भूमि, तैयार हो रहे इंडस्ट्रियल पार्क और सेज प्रोजेक्ट पर प्रकाश डाला। उन्होंने इथेनॉल उत्पादन में फीडस्टॉक के इस्तेमाल का सुझाव देते हुए कहा कि पूर्वी भारत के बाजार के लिए झारखंड आसानी से प्रतिदिन 600 किलोलीटर उत्पादन कर सकता है।  
**आकर्षक अनुदान है पॉलिसी में** : उद्योग सचिव ने कहा कि पॉलिसी में पारिश्रमिक प्रोत्साहन का भी व्यापक ख्याल रखा गया है। इसके तहत एसएसएमई द्वारा 10 करोड़ और गैर एसएसएमई द्वारा 50 करोड़ तक के पूंजी निवेश पर 25 प्रतिशत अनुदान की व्यवस्था है। ...शेष पेज 3

## झारखंड में गन्ना और जैविक खेती को बढ़ावा देने की जरूरत : कुलपति बीएयू

संवाददाता  
रांची: राज्य में गन्ना और जैविक खेती का क्षेत्र लगातार बढ़ावा देने की जरूरत है। इस वर्ष बीएयू द्वारा संचालित गौरिया करमा फार्म (हजारीबाग) के 50 एकड़ क्षेत्र में जैविक खेती का लक्ष्य रखा गया है। सभी 16 कृषि विज्ञान केंद्रों को क्रांप कैफिटोरिया स्थापित करने को कहा गया है, जिसमें बायोफोर्टीफाइड क्रांप की प्रदर्शनी प्रमुखता से रहेंगे। पन्द्रह अगस्त के बाद विभिन्न के वरिष्ठ पदाधिकारी निरीक्षण के लिए केविके करेंगे। झारखण्ड राज्य में बीज उत्पादन को बढ़ाने में कृषि मंत्री और विभागीय अधिकारियों का सतत सहयोग मिल रहा है और इसके सुखद परिणाम दिखने लगे हैं। प्रतिवर्ष किन - किन फसलों, किन - किन किस्मों से किनना रकबा आच्छादित किया जाएगा और कितनी मात्रा में बीज उत्पादन होगा, इससे संबंधित अग्रिम बीज रैलिंग प्लान को तैयार कर विभिन्न क्रेता एजेंसियों को सौंपने की आवश्यकता है। बीएयू में आयोजित 18 वीं बीज परिषद की बैठक की अध्यक्षता करते हुए कुलपति डॉ. ओंकार नाथ सिंह ने ये बातें कही।



कुलपति ने कहा कि उन्नत बीजों के प्रतिस्थापन मामले में ढांचागत सुविधाओं में वृद्धि तथा बीज ग्रामों की स्थापना में राज्य सरकार और बिरसा कृषि विश्वविद्यालय के संयुक्त प्रयासों के फलस्वरूप झारखंड में गुणवत्तायुक्त बीजों उत्पादन में काफी वृद्धि हुई है। जिसके

फलस्वरूप राज्य खाद्यान्न उत्पादन के मामले में आत्मनिर्भरता की ओर अग्रणी है।  
परिषद के विशेषज्ञ डॉ. एनपी सिंह, निदेशक, भारतीय दलहन अनुसंधान संस्थान, कानपुर ने कहा कि झारखंड में दलहन उत्पादकता का स्तर, पूरे पूर्वी भारत और उत्तर भारत (राजस्थान छोड़कर) से अधिक है। राज्य में चना के क्षेत्र और उत्पादन में काफी वृद्धि हुई है। दलहन उत्पादन संबंधी प्रशिक्षण प्राप्त करने के लिए कानपुर

### फॉर्टिफाइड चावल बच्चों और गर्भवती महिलाओं में बढ़ा सकता है आयरन की अधिकता

एजेंसियाँ : चावल में आयरन पौष्टिकता को अनिवार्य तौर पर जोड़ने (फोर्टिफिकेशन) की सरकार की रणनीति को अनुपयोगी और घातक बताने वाले अध्ययनकर्ता एचपीएस सचदेव ने कही है। चावल में आयरन के फूड फोर्टिफिकेशन मुद्दे पर 28 जुलाई, 2021 को प्रकाशित अमेरिकन जर्नल ऑफ क्लीनिकल न्यूट्रिशन में 18 सदस्यीय एक्सपर्ट टीम की ओर से एक चेतावनी जारी की गई है।  
वैज्ञानिकों ने चेतावनी है कि एनीमिया जिसे हम साधारण तौर पर शरीर में रक्त की कमी के तौर पर पहचानते हैं उसे दूर करने के लिए चावल में आयरन का पोषण शामिल करना एक नई मूसीबत पैदा कर सकता है। एचपीएस सचदेव ने कहा कि एनीमिया मुक्त भारत अभियान पहले से ही जारी है। सरकार दवाओं के जरिए आयरन, पोलिक एसिड और विटामिन ए की गोलीयाँ बच्चों और गर्भवती महिलाओं को दे रही है। ऐसे में चावल में भी आयरन को जोड़ना एक खर्चीला और फिजूल का काम साबित हो सकता है।

## नीरज अम्बष्ठ ने उत्कृष्ट कार्य करने वाले रेल कर्मियों को किया पुरस्कृत



संवाददाता  
रांची : 29 जुलाई को मंडल रेल प्रबंधक नीरज अम्बष्ठ ने कोरोना वायरस की दूसरी लहर के दौरान उल्लेखनीय कार्य करने के लिए कार्मिक विभाग के 12 रेल कर्मियों को प्रशस्ति पत्र एवं नगद राशि देकर पुरस्कृत किया। कोरोना वायरस के संक्रमण की दूसरी लहर के दौरान रांची रेल मंडल बुरी तरह प्रभावित हुआ एवं इसके कई अधिकारी

तथा कर्मचारी संक्रमित हुये तथा कई कर्मचारियों का दुःखद निधन भी हुआ। ऐसी विपरीत परिस्थिति में भी इन रेल कर्मचारियों ने पूर्ण निष्ठा के साथ अपने - अपने कार्य क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य किया एवं दिवंगत रेल कर्मियों के परिवार को त्वरित वित्तीय भुगतान एवं अन्य सहायता प्रदान की। इस उत्कृष्ट कार्य के लिए मंडल रेल प्रबंधक नीरज अम्बष्ठ ने श्रीमति सुधा सुमन बाखला, रवि कुमार तिकी, जी रामा राव, बी सी बनर्जी, एन पी गुप्ता, बरिया कच्छप, राजन कुमार सिंह, श्रीमति संध्या सिन्हा, अशोक कुजूर, श्रीमति सुरल मुंडा, कुमार रवि यादव एवं शेषनाथ राम को प्रशस्ति पत्र एवं नगद राशि देकर पुरस्कृत किया। इस अवसर पर वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी माणिक शंकर उपस्थित थे।

## 35 भारतीयों के उत्सर्जन से होती है एक व्यक्ति की मौत

**ललित मोर्य**  
वहीं यदि अमेरिका की बात करें तो औसतन 3.5 अमेरिकी नागरिक अपने जीवन भर में इतना कार्बन उत्सर्जित करते हैं, जो एक व्यक्ति की मृत्यु के लिए जिम्मेवार है।  
औसतन 35 भारतीय अपने जीवन भर में इतना कार्बन उत्सर्जित करते हैं, जो एक व्यक्ति की जीवन लीला को समाप्त करने के लिए पर्याप्त होता है। अनुमान है कि एक औसत भारतीय अपने जीवन भर में करीब 127 मीट्रिक टन कार्बन उत्सर्जित करता है। वहीं यदि वैश्विक स्तर पर देखें तो दुनिया में एक औसत व्यक्ति करीब 3.47 मीट्रिक टन कार्बन उत्सर्जित करता है। इस लिहाज से देखें तो भारत द्वारा किया जा रहा प्रति व्यक्ति उत्सर्जन 173.2 फीसदी कम है। वहीं एक औसत अमेरिकी अपने जीवन भर में करीब 1,276 मीट्रिक टन कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जित करता है।  
यदि अमेरिका जैसे संपन्न देशों की बात करें तो उनकी जीवन शैली ऐसी है कि औसतन 3.5 अमेरिकी अपने जीवन भर में इतना उत्सर्जन करते हैं जो एक व्यक्ति की जान लेने के लिए काफी होता है, वहीं साऊदी अरब के लिए यह आंकड़ा 3.1 है। यह जानकारी हाल ही में जर्नल नेचर कम्युनिकेशन्स में छपे एक शोध 'द मोर्टैलिटी कॉस्ट ऑफ कार्बन' में सामने आई है। हालांकि इसका यह मतलब नहीं है कि 3.5 अमेरिकी या 35 भारतीय मिलकर एक

व्यक्ति की जान ले रहे हैं।  
एक अनुमान है जो दर्शाता है कि 4,434 मीट्रिक टन कार्बन डाइऑक्साइड सदी के अंत तक एक व्यक्ति की मृत्यु के लिए जिम्मेवार होगा। वहीं यदि नाइजीरिया की बात करें तो वहाँ के करीब 1.46 नागरिक मिलकर अपने जीवन भर में इतना उत्सर्जन करते हैं। वैश्विक आधार पर देखें तो औसतन 12.8 व्यक्ति अपने जीवन भर में इतना उत्सर्जन करते हैं। वहीं यूनाइटेड किंगडम के लिए यह आंकड़ा 9.4 और ब्राजील के लिए 25.8 है।  
यह सीधे तौर पर दर्शाता है कि विकासशील देशों की तुलना में विकसित देशों द्वारा कहीं ज्यादा उत्सर्जन किया जा रहा है, जिसका जलवायु पर उतना ज्यादा प्रभाव पड़ रहा है। यदि इसे दूसरी तरह समझें तो 2020

के बेसलाइन उत्सर्जन में 10 लाख मीट्रिक टन की वृद्धि से करीब 226 लोग मारे जाएंगे, जो कि 216,000 यात्री वाहनों द्वारा किया जा रहे उत्सर्जन के बराबर है। यह उतना उत्सर्जन है जितना 115,000 घर या 35 वाणिज्यिक एयरलाइन एक वर्ष में उत्सर्जित करते हैं। यही नहीं अनुमान है कि अमेरिका में एक थर्मल पावर प्लांट हर साल औसतन इतना कार्बनडाइऑक्साइड उत्सर्जित करता है, जो 904 लोगों की मृत्यु का कारण बन सकता है।  
शोध के अनुसार यदि जिस रफ्तार से उत्सर्जन हो रहा है वैसा ही चलता रहा तो 2050 तक वैश्विक औसत तापमान में 2.1 डिग्री सेल्सियस की वृद्धि हो जाएगी। यह वह सीमा है जिसे पैरिस समझौते के तहत तापमान में हो रही वृद्धि को सीमित करने के लिए निर्धारित किया गया है। इसके बाद जलवायु परिवर्तन के परिणाम समय के साथ बद से बदतर होते जाएंगे। इस लिहाज से सदी के अंत तक तापमान 4.1 डिग्री सेल्सियस बढ़ जाएगा।  
इस वृद्धि के चलते सदी के अंत तक करीब 8.3 करोड़ अतिरिक्त लोगों की जान जाएगी। अनुमान है कि इनमें से ज्यादातर मौतें अफ्रीका,

मध्य पूर्व और दक्षिण एशिया के देशों में होगी जो पहले से ही गरीबी और बढ़ते तापमान का कहर झेल रहे हैं। हालांकि इस शोध से जुड़े शोधकर्ताओं के अनुसार यह कार्बन उत्सर्जन के कारण होने वाली मौतों का सही आंकड़ा नहीं है क्योंकि यह सिर्फ तापमान में हो रही वृद्धि से जुड़ी मौतों को दर्शाता है। इसमें वायु प्रदूषण, बाढ़ आदि से होने वाली मौतों को शामिल नहीं किया गया है। प्रमुख शोधकर्ता ब्रेसलर की मानें तो डाइस मॉडल के अनुसार 2020 में हर एक मीट्रिक टन कार्बन डाइऑक्साइड की सामाजिक लागत करीब 37 डॉलर या 2,753 रूपये है। लेकिन यदि इसमें मृत्युदर में होने वाली वृद्धि को भी जोड़ दिया जाए तो यह लागत बढ़कर 19,197 रूपये (258 डॉलर) प्रति टन पर पहुँच जाएगी। गौरतलब है कि कार्बन की सामाजिक, या वित्तीय लागत की गणना अर्थशास्त्री विलियम नॉर्डहॉस ने सबसे पहले की थी। जो बाद में व्यापक रूप से उपयोग की जाने वाली मीट्रिक बन गई है। यह माप बदलती जलवायु के अनुकूलन के साथ एक टन कार्बन उत्सर्जन से होने वाले नुकसान की गणना करती है। इसका मतलब है कि हमें उत्सर्जन में बड़े पैमाने पर कटौती करने की जरूरत है, जिससे 2050 तक कार्बन उत्सर्जन को पूरी तरह रोका जाए। शोध के अनुसार यदि हम ऐसा कर पाएँ तो सफल रहते हैं तो सदी के अंत तक तापमान में हो रही वृद्धि को 2.4 डिग्री सेल्सियस पर रोक पाने में सफल रहेंगे, जिससे करीब 7.4 करोड़ लोगों की जान बचाई जा सकेगी।

# माँ भवानी ट्रेडर्स

रातू रोड, कब्रिस्तान गेट नंबर 2 के सामने, रांची  
फोन नंबर : 7677883037, 9460500631

**हमारे यहाँ मछली की दवायें एवं तालाब के उपचार से संबंधित दवायें उपलब्ध हैं। टॉक्सिमार्, वलीनर, सोक्रिना, ओ2मैक्स व अन्य सभी दवायें। मत्स्यपालन से संबंधित सलाह एवं अन्य सामग्री हेतु अवश्य संपर्क करें**







## टोक्यो ओलंपिक की सरटेनिबिलिटी ऑडिटिंग रिपोर्ट पर सवाल

जापान ओलंपिक समिति ने आईओसी की निगमनी में तमाम प्रकार के पर्यावरणीय नुकसान को बचाने और शहरी विरासत को नुकसान पहुंचाए बिना इंफ्रास्ट्रक्चर तैयार करने की बात कही थी

एजेंसियां : टोक्यो ओलंपिक के खत्म होने के बाद आने वाली सरटेनिबिलिटी (सतत विकास) ऑडिटिंग रिपोर्ट पर दुनियाभर के पर्यावरणविदों की नजर है। हालांकि दुनियाभर के अधिकांश पर्यावरणविद मानते हैं कि टोक्यो ओलंपिक खेलों के लिए अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) द्वारा बनाए गए सरटेनिबिलिटी मानकों को कड़ाई से लागू नहीं किया गया है। ऐसे में खेलों के बाद आने वाली जापान ओलंपिक समिति की सरटेनिबिलिटी ऑडिटिंग रिपोर्ट पर सवाल उठना लाजिमी है। क्योंकि इस ओलंपिक खेलों के दौरान आईओसी ने नया एजेंडा-21 लागू किया है। वहीं दूसरी ओर आईओसी का दावा है कि सरटेनिबिलिटी के मानक टोक्योवासियों के विरोध को ध्यान में रखते हुए कड़ाई से लागू किए गए हैं। यही कारण है कि खेलों के समापन के बाद जापान ओलंपिक समिति की सरटेनिबिलिटी ऑडिटिंग रिपोर्ट पर आईओसी की भी नजर है।

कहने के लिए तो यह आईओसी के हाथ को और मजबूत करने के लिए बनाया गया है, लेकिन यहां ध्यान देना होगा कि इस एजेंडा में खेल के लिए बोली लगाने वाले शहरों के अपने दांचावत निर्माण प्रक्रिया पर कम से कम खर्च करने और विकास प्रक्रिया के दौरान तमाम सरटेनिबिलिटी मानक लागू किए गए हैं या नहीं, इसकी जिम्मेदारी आईओसी पर है। अब सवाल है कि क्या एजेंडा -21 के मानकों को आईओसी, जापान ओलंपिक समिति से अक्षर: पालन करवाने में सफल रहा का नहीं? क्योंकि टोक्यो में हो रहे ओलंपिक खेलों का कोरोना के कारण तो विरोध हो ही रहा था लेकिन इसके अलावा भी इस ओलंपिक आयोजन का इस बात के लिए विरोध किया जा रहा था कि शहर में खेलों के लिए बन रहे इंफ्रास्ट्रक्चर के कारण प्रदूषण में तेजी और शहरी विरासत को लगातार नुकसान पहुंचा है।

# हर साल नौ लाख लोगों की मौत पेंट, कीटनाशक और कोयला से

अनुमान है कि एंथ्रोपोजेनिक सेकेंडरी ऑर्गेनिक एरोसोल के कारण उत्पन्न हो रहा वायु प्रदूषण हर साल 9 लाख लोगों की असमय जान ले रहा है

हमारी रोजमर्रा की जरूरतों को पूरा करने के लिए इस्तेमाल होने वाले उत्पादों जैसे पेंट, कीटनाशकों, कोयला आदि के कारण होने वाला वायु प्रदूषण हर साल दुनिया भर में लाखों लोगों की जान ले रहा है। यह जानकारी हाल ही में यूनिवर्सिटी ऑफ कोलोराडो बोल्डर द्वारा किए गए शोध में सामने आई है, जो कि जर्नल एटमोस्फेरिक केमिस्ट्री एंड फिजिक्स में प्रकाशित हुआ है।

शोधकर्ताओं का अनुमान है कि इन एंथ्रोपोजेनिक सेकेंडरी ऑर्गेनिक एरोसोल के कारण उत्पन्न हो रहा वायु प्रदूषण हर साल 9 लाख तक लोगों की असमय जान ले रहा है। गौरतलब है कि यह एंथ्रोपोजेनिक सेकेंडरी ऑर्गेनिक एरोसोल, वातावरण में मौजूद वो छोटे कण होते हैं जो मानव गतिविधियों द्वारा उत्सर्जित रसायनों से बनते हैं। इस शोध से जुड़े शोधकर्ता बेंजामिन नॉल्ट ने जानकारी दी है कि इन रोजमर्रा में इस्तेमाल होने वाले केमिकल्स और फ्यूल्स से पैदा होने वाला वायु प्रदूषण पहले के अनुमान के मुकाबले 10 गुना ज्यादा लोगों की जान ले सकता है।

नॉल्ट ने आगे बताया कि पहले लोगों का विचार था कि वायु प्रदूषण के कारण होने वाली असमय मौतों की दर को कम करने के लिए कोयला आधारित बिजली संयंत्रों और वाहनों से होने वाले प्रदूषण पर ध्यान देना चाहिए। उनके अनुसार यह सही है कि इनसे होने वाले प्रदूषण की



रोकथाम जरूरी है, पर इसके साथ ही साफ-सफाई, पेंटिंग और अन्य रोजमर्रा के कामों में इस्तेमाल होने वाले केमिकल्स पर भी ध्यान देना जरूरी है। यदि आप ऐसा नहीं करते तो इसका मतलब है कि आप इसके एक प्रमुख स्रोत पर नहीं पहुंच रहे हैं।

यह काफी पहले से ही ज्ञात है कि वातावरण में मौजूद प्रदूषकों के सूक्ष्म कण इतने छोटे हैं कि वो सांस के साथ लोगों के फेफड़ों में जाकर उसे नुकसान पहुंचा सकते हैं, जिससे मृत्युदर में इजाफा हो सकता है। अनुमान है कि सूक्ष्म प्रदूषण कण जिन्हें अक्सर पीएम 2.5 के नाम से जाना जाता है वो हर साल करीब 30 से 40 लाख या उससे भी ज्यादा लोगों की जान ले

रहे हैं। यही वजह है कि दुनिया के कई देशों में इन सूक्ष्म कणों को रोकने के लिए कानून बनाए गए हैं। हम बिजली संयंत्रों और जीवाश्म ईंधन जैसे डीजल आदि से निकलने वाली कालिख को नियंत्रित करते हैं। यह कण प्रदूषण के प्रत्यक्ष स्रोत हैं। साथ ही हमने नाइट्रोजन और सल्फर जैसे प्रदूषकों को रोकने के लिए भी नियम बनाए हैं, जो वातावरण में प्रतिक्रिया करके सूक्ष्म कण बनाते हैं। जो अप्रत्यक्ष रूप से प्रदूषण का कारण बनते हैं। लेकिन इस नए शोध में केमिकल्स के एक तीसरे वर्ग एंथ्रोपोजेनिक सेकेंडरी ऑर्गेनिक एरोसोल का अध्ययन किया है, जो प्रदूषण के इन महीन कणों का एक महत्वपूर्ण अप्रत्यक्ष स्रोत हैं। सूक्ष्म कणों के कई स्रोतों

के मृत्यु दर पर पड़ने वाले प्रभाव को समझने के लिए शोधकर्ताओं ने पिछले दो दशकों में दुनिया भर के शहरों में किए 11 अध्ययनों और उनके आंकड़ों का विश्लेषण किया है। इसमें बीजिंग, लंदन और न्यूयॉर्क जैसे शहर शामिल थे। उन्होंने इन शहरों में केमिकल्स से हो रहे उत्सर्जन का एक व्यापक डेटाबेस बनाया है, जिसका वायु गुणवत्ता मॉडल की मदद से अध्ययन किया गया है जिसमें उपग्रह से प्राप्त आंकड़ों का भी अध्ययन किया गया है। उन्हें पता चला है कि इन 11 शहरों में मौजूद सेकेंडरी ऑर्गेनिक एरोसोल का सम्बन्ध लोगों के रोजमर्रा के इस्तेमालवाले केमिकल्स के कारण उत्सर्जित होने वाले विशिष्ट कार्बनिक यौगिकों से था।

## उत्तराखंड:बाघों के संरक्षण के लिए टूटते कॉरिडोर हैं बड़ी चुनौती

एजेंसियां  
बाघों की संख्या के मामले में उत्तराखंड तीसरे नंबर पर है, लेकिन बाघों के संरक्षण को लेकर राज्य के समक्ष कई चुनौतियां हैं

बाघों के संरक्षण के लिहाज से उत्तराखंड देश के अखिल राज्यों में शामिल है। वर्ष 2018 में हुई बाघों की गिनती के मुताबिक उत्तराखंड में 442 बाघ हैं। बड़ी संख्या के साथ इनके संरक्षण की जिम्मेदारी भी बढ़ी है। डब्ल्यूडब्ल्यूएफ के डॉ. अनिल कुमार सिंह ने कहा कि उत्तराखंड में बाघों के संरक्षण के लिहाज से कनेक्टिविटी पर काम करना बेहद जरूरी है। सड़कों पर बढ़ता ट्रैफिक और निर्माण कार्य बाघ समेत अन्य वन्यजीवों की एक जंगल से दूसरे जंगल

में आवाजाही रोक रहा है। कार्बेंट में बाघों की सोर्स पॉपुलेशन मौजूद है। यहां से युवा बाघ अपने लिए क्षेत्र की तलाश में निकलते हैं और पूरे लैंडस्केप में बाघों की मौजूदगी दर्ज होती है। कार्बेंट से हम पश्चिम की ओर बढ़ेंगे तो लैंसडौन वन प्रभाग आता है। जो आगे राजाजी से जुड़ता है।

लेकिन सड़कें बनने और उस पर ट्रैफिक का दबाव बढ़ने के साथ कार्बेंट से लैंसडौन और लैंसडौन से राजाजी तक बाघों के कॉरिडोर जगह-जगह बाधित हो गए हैं। यही नहीं, राजाजी टाइगर रिजर्व के पूर्वी हिस्से चीला और पश्चिमी हिस्से मोतीचूर को जोड़ने वाले कॉरिडोर की कनेक्टिविटी में बाधा आ गई है।



## सीएमपीडीआई परिवार के 2 सदस्यों को सम्मानित किया गया



'संवाददात रांची : 30 जुलाई को सीएमपीडीआई परिवार के 2 सदस्यों को संस्थान के 'कार्फेस हॉल' में आयोजित एक सम्मान समारोह में सम्मानित किया गया। इनमें सुभाष सिंह-उचयफोरम (इलेक्ट्रीक) एवं धर्मराज भुईया-उचयसहायक पर्यवेक्षक (परिवहन) शामिल हैं। इस मौके पर सीएमपीडीआई के निदेशक (तकनीकी/पीएंडडी)ए0के0 राणा तथा महाप्रबंधक (समन्वयन)मनोज कुमार ने सेवानिवृत्त कर्मियों को पुष्पगुच्छ, मान-उचयपत्र, प्रतीक चिह्न व शॉल देकर कम्पनी की ओर सम्मानित किया और सभी सेवानिवृत्त कर्मियों के लिए उज्ज्वल भविष्य, उत्तम स्वास्थ्य, सुखी एवं दीर्घायु जीवन की कामना की। मंच का संचालन सहायक प्रबंधक (राजभाषा) अभय मिश्रा तथा धन्यवाद ज्ञापन वरीय प्रबंधक (कार्मिक) रास बिहारी ने किया।

## सीसीएल में सेवानिवृत्त कर्मियों की भावभीनी विदाई



संवाददाता  
रांची :सीसीएल मुख्यालय के विभिन्न विभागों में कार्यरत कर्मियों राजीव चन्द्र झा, महाप्रबंधक (ई एण्ड एम), ई एण्ड एम विभाग; एजाज अहमद, महाप्रबंधक (उत्खनन), उत्खनन विभाग; बिमल कुमार प्रसाद सिंह, मुख्य प्रबंधक (ई एण्ड एम), ई एण्ड एम विभाग को सीसीएल परिवार की ओर से सीसीएल मुख्यालय में 'सम्मान समारोह' का आयोजन कर भावभीनी विदाई दी गई। पूरे सीसीएल से जुलाई माह में 92सेवानिवृत्त कर्मियों को भी कोविड-19 प्रोटोकॉल का पालन

करते हुये सम्मान समारोह का आयोजन कर भावभीनी विदाई दी गई। सीसीएल द्वारा निर्मित सेवानिवृत्त कर्मियों पर फिल्म का प्रदर्शन 'सम्मान समारोह' के दौरान किया गया। फिल्म (विडीयो) के माध्यम से सेवानिवृत्त कर्मियों ने अपने-अपने कार्यानुभवों एवं विचारों को व्यक्त किया। सीएमडी पी.एम. प्रसाद ने सेवानिवृत्त कर्मियों को कहा कि मैं आप सभी को कंपनी की ओर से दूसरी पाली के लिए शुभकामनाएं देता हूँ और आपके स्वास्थ्य एवं सुखद जीवन के लिए ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ।

सीसीएल परिवार सदैव आप सभी के साथ है इस अवसर पर निदेश भोला सिंहने सभी सेवानिवृत्त कर्मियों को कर्मियों को शुभकामनाएं देते हुये कहा कि आप जहां भी रहे स्वस्थ रहें और अपने परिवार एवं समाजिक कार्यों में अधिक से अधिक समय व्यतित करें। महाप्रबंधक (कल्याण) डॉ. ए.के. सिंह ने सेवानिवृत्त कर्मियों को कंपनी की ओर से स्वागत कर उन्हें सेवानिवृत्त बनिफिट प्रदान किया। सम्मान समारोह को सफल बनाने में कल्याण विभाग के कर्मियों का विशेष योगदान रहा।

## पांचवी पास ने बनाई 20 से ज्यादा मशीनें, राष्ट्रपति ने भी सराहा

राजस्थान में श्रीगंगानगर जिले के रहने वाले 62 वर्षीय गुरमेल सिंह धौसी की, एक फैब्रीकेटर, मैकेनिक और आविष्कारक हैं। उन्होंने कम्पोस्ट मेकर, ट्री पूनर जैसी 20 से ज्यादा मशीनें बनाई हैं।

व्या आप कभी किसी ऐसे शख्स से मिले हैं, जिसने स्कूल की पढ़ाई भी पूरी न की हो, लेकिन एक से बढ़कर एक आविष्कार किए हों? चौंक गये न! तो चलिए, आज हम आपको राजस्थान के एक ऐसे ही शख्स की कहानी सुनाते हैं, जो केवल पांचवी पास हैं लेकिन उन्होंने किसानों के लिए एक से बढ़कर एक कृषि यंत्र बनाए हैं। यह कहानी राजस्थान के श्रीगंगानगर जिले में रहनेवाले 62 वर्षीय गुरमेल सिंह धौसी की है। गुरमेल कहते हैं, "सच कहूँ तो स्कूली पढ़ाई में मेरा मन नहीं लगता था। पिताजी के बहुत कहने पर मैं छठी कक्षा तक स्कूल गया और उसमें भी एक-दो पेपर में फेल हो गया। इसलिए मैं खुद को पौने छह कक्षा तक पढ़ा हुआ मानता हूँ। पढ़ाई छोड़ने के बाद मैंने एक 'वर्कशॉप' पर ही काम करना शुरू किया, जहाँ ट्रैक्टर के कल-दुर्ज बनते और ठीक होते थे। साथ ही, वे दूसरे कृषि यंत्र भी बनाते थे। कुछ समय तक वह काम सीखने के बाद मैंने अपनी खुद की वर्कशॉप शुरू की। साल 1982 में उन्होंने अपनी छोटी-सी वर्कशॉप, धौसी मैकेनाइजेशन की शुरुआत की थी, जो आज एक कंपनी बन चुकी है।



अब इलाके में गुरमेल सिंह की पहचान एक आविष्कारक के तौर पर है। बतौर फैब्रीकेटर और मैकेनिक अपना करियर शुरू करने वाले गुरमेल ने कभी नहीं सोचा था कि वह एक दिन बड़ी-बड़ी मशीनें बनाने लगेंगे। द बेटर इंडिया से बात करते हुए अपने पूरे सफर के बारे में विस्तार से बताया।



उन्हें इसके बाद भी उन्हें अच्छे नतीजे नहीं मिलते थे। इसलिए, उन्होंने सोचा कि क्यों न इस काम के लिए कोई मशीन हो। एक आयोजन के दौरान गुरमेल सिंह 1986 में उन्होंने सरसों की थ्रेशिंग मशीन बनाई, जो हाथों-हाथ बिकी। उन्होंने आगे कहा, "हमारे गाँव में कुछ लोग गेहूँ की कटाई और थ्रेशिंग के लिए हार्वेस्टर कंबाइन मशीन लेकर आए। लेकिन मैंने देखा कि इस मशीन का काम सिर्फ एक ही मौसम में था, जब गेहूँ की फसल होती थी। मुझे लगा कि इस मशीन में बदलाव करके इसे दूसरी फसलों में भी इस्तेमाल में लेना चाहिए। इसलिए मैंने सरसों की थ्रेशिंग मशीन भी कंबाइन में ही जोड़ दी। हालांकि, शुरुआत में लोग मुझसे अपनी मशीन मॉडिफाई करवाने में कनराते थे, क्योंकि उन्हें लगता था कि मैं पैसे ज्यादा लेता हूँ। ऐसे में, एक आदमी ने

उन्हें सलाह दी कि वह किसानों को मशीन तैयार करने का सामान लाने के लिए कहें और खुद उनसे सिर्फ अपनी फीस लें। यह तरीका काम कर गया। उन्होंने कहा कि उन्होंने अलग-अलग तरह की मशीनें बनाईं, जिनमें से कुछ में सफलता मिली, तो कई बार वह असफल भी हुए। लेकिन हमेशा कुछ अलग करने की उनकी कोशिश कभी नहीं रुकी। अब तक वह 20 से ज्यादा मशीनें बना चुके हैं, जिनमें थ्रेशिंग मशीन के अलावा, लोडर, वाटर लिफ्टर, मिनी कंबाइन, रिज मेकर, वुड चीपर, कम्पोस्ट मेकर, ट्री पूनर जैसी मशीनें शामिल हैं।

बनाई खाद बनाने वाली मशीन साल 2007 में गुरमेल सिंह ने 'कम्पोस्ट मेकर' और 'ट्री पूनर' मशीन बनाई। इन दोनों मशीनों के लिए उन्हें राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर सराहना मिली है। वह कहते हैं, "इफको के चेयरमैन रहे स्वर्गीय सुखदेव जाखड़, हमेशा मेरे लिए प्रेरणास्रोत रहे। उन्होंने मेरी बनाई कुछ मशीनों को देखा और मुझसे कहा कि मैं अपनी किसी भी मशीन की टैरिस्ट्रिक उनके खेतों में कर सकता हूँ। उन्होंने ही मुझे 'कम्पोस्ट मेकर', और 'ट्री पूनर' मशीन बनाने के लिए कहा था।" जाखड़ ने उन्हें 2006 में एक ऐसी मशीन बनाने के लिए कहा, जिससे कि कृषि अपशिष्ट से कम समय में खाद बनाया जा सके।

कंपोस्ट मेकर : जाखड़ ने पहले गुरमेल को एक वर्मीकम्पोस्टिंग यूनिट दिखाई। इसे देखने के बाद, गुरमेल ने समझा कि केंचुआ कैसे खाद बनाता है और इस काम में कितना समय लगता है। वह कहते हैं, "मैंने मशीन पर काम करना शुरू किया और पहला मॉडल तैयार किया। इस मशीन को ट्रैक्टर की मदद से चलाया जा सकता था और यह कृषि अपशिष्ट जैसे तूरी, भूसी, टहनियों और पत्तों को छोटे-छोटे टुकड़ों में काटकर पाउडर बना देती थी। लेकिन इस मशीन में एक समस्या थी कि इससे बनने वाली खाद में पोषण कम होता था। इसलिए, गुरमेल ने इस बारे फिर अपनी मशीन पर काम किया। इस बार उन्होंने ऐसा सिस्टम तैयार किया कि जब मशीन पराली की कटाई करे, तो बीच-बीच में इस पर पानी छिड़का जाए और इसे हवा भी लगती रहे। साथ ही, उन्होंने मशीन में 35 डिग्री से ज्यादा और 60 डिग्री से कम तापमान रखा, ताकि कृषि अपशिष्ट जल्दी गलने व सड़ने लगे। उन्होंने इस मशीन से बनी खाद को लेब में टेस्ट कराया। उन्हें पता चला कि उनकी बनाई खाद में अच्छी मात्रा में नाइट्रोजन, फॉस्फोरस और पोटेशियम है। उनकी यह मशीन सफल हो गयी और उन्होंने इसे 'कंपोस्ट मेकर' नाम दिया।

उनकी बनाई मशीन से यह काम 30-40 दिनों में ही हो जाता है। "दूसरी मशीनों से एक टन खाद बनाने की लागत लगभग तीन हजार रुपए आती है। लेकिन मेरी मशीन मात्र 2 रुपए/टन की लागत से काम करती है। 1200 टन पराली या अन्य कृषि अपशिष्ट को प्रोसेस करने में यह मशीन मात्र एक घंटे का समय लेती है," उन्होंने कहा। अब तक वह लगभग 150 मशीनें बेच चुके हैं। BetterIndia

जेन एक का शेष...  
झारखंड में गन्ना और जैविक खेती .....  
क्षेत्रीय अनुसंधान केंद्रों और अखिल भारतीय समन्वित अनुसंधान परियोजनाओं को मिलकर करना चाहिए. उत्पादित बीजों का सामयिक विपणन के लिए भी प्रयास करना चाहिए. किसानों को महसूस होना चाहिए कि ऐसा बीज कहीं नहीं मिलेगा और विश्वविद्यालय द्वारा उत्पादित बीज हॉट केक की तरह तुरंत बिक जाएं. मौके पर डॉ. ऋषि पाल सिंह, डायरेक्टर सीड एंड फार्म ने बीज परिषद की 18 वीं बैठक में वर्ष 2020-21 उपलब्धि प्रतिवेदन एवं वर्ष 2021-22 की कार्ययोजना को रखा. कहा कि राष्ट्रीय स्तर पर आवश्यक खाद्य उत्पादकता 3 टन प्रति हेक्टेयर है, जबकि झारखंड में मात्र 2 टन है. इस कमी को पूरा करने के लिए उन्नत बीजों का उत्पादन एवं इस्तेमाल बढ़ाना होगा. वर्ष 2021-22 के खरीफ एवं रबी मौसम के अंतर्गत धान्य, दलहन की एवं तिलहन की फसलों के विभिन्न श्रेणियों (प्रजनक, आधार, प्रमाणित बीज) के लगभग 10 हजार विक्टल गुणवत्तायुक्त बीज उत्पादन का लक्ष्य रखा गया है. इसमें भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद के सहयोग से संचालित 5 सीड हब में दलहन की फसलों के 5 हजार विक्टल बीज उत्पादन शामिल है. राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा मिशन के अंतर्गत बीज ग्रामों में पैदा किए जाने वाला बीज उत्पादन अतिरिक्त होगा.

अनुसंधान निदेशक डॉ. ए वदूद ने राज्य के उपयुक्त विभिन्न फसलों के किस्मों के विकास की दिशा में शोध एवं न्यूक्लियस सीड व बीडर सीड उत्पादन विषय पर प्रकाश डाला. प्रसार शिक्षा निदेशक डॉ. जगरनाथ उराव ने जिला स्तर पर कृषि विज्ञान केंद्रों के माध्यम से पल्स सीड हब कार्यक्रम एवं किसानों की सहभागिता से बीज ग्राम की उपलब्धियों को बताया. बैठक में डॉ. रवि कुमार ने नेशनल सीड प्रोग्राम, उपनिदेशक (कृषि) संतोष कुमार सिन्हा ने सरकार के बीज उत्पादन एवं बीज विनिमय कार्यक्रम एवं एनएससी क्षेत्रीय प्रबंधक सुरेंद्र कुमार ने राष्ट्रीय बीज निगम के गतिविधियों पर अपने विचारों को रखा. कार्यक्रम का संचालन श्रीमती शशि सिंह ने की. पल्स सीड हब कोऑर्डिनेटर डॉ. सीएस महतो ने धन्यवाद ज्ञापन दिया. बैठक में डॉ. एमएस यादव, डॉ. सुशील प्रसाद, डॉ. एमएस मल्लिक, डॉ. एमके गुप्ता, डॉ. डीके शाही एवं केवीके वैज्ञानिकों ने भाग लिया।

## राज्य में इथेनॉल उत्पादन में निवेशकों के लिये कई सुविधाए: पूजा सिंघल



पूजा 1 का शेष .....

वर्षों प्रति कर्मों 13,000 रुपये एकमुश्त रिस्कल डेवलपमेंट सब्सिडी का भी प्रावधान है। यह राशि उन कर्मियों की ट्रेनिंग पर खर्च होगी, जो झारखंड के निवासी होंगे। इसके अतिरिक्त नये यूनिट में झारखंडवासी कर्मियों के ईएसआइ और ईपीएफ मद में भी पांच वर्षों के लिए 1000 रुपये का प्रावधान है। मौके पर उद्योग सचिव ने निवेशकों से उनके सुझाव भी आमंत्रित किये।

उसके पहले स्वागत भाषण में उद्योग निदेशक जितेंद्र कुमार सिंह ने इथेनॉल को लेकर वैश्विक स्थिति को बताया। उन्होंने ब्राजील और अमेरिका का उदाहरण देते हुए इथेनॉल उत्पादन के लाभों को बताया। वहीं उत्पाद एवं मद्य निषेध के डिप्टी कमिश्नर डॉ. राकेश कुमार ने निवेशकों को भरोसा दिलाया कि विभाग से जुड़े उनके किसी भी कार्य को एक पखवारे के भीतर निबटारा किया जायेगा। इथेनॉल प्रोडक्शन एंड प्रोमोशन पॉलिसी 2021 को लेकर हुए स्टेकहोल्डर मीट में लगभग 50 निवेशक शामिल थे। उसमें उद्योग सचिव, उद्योग निदेशक सहित रीजनल डायरेक्टर जे.आइएडीए अजय कुमार सिंह भी शामिल थे।

Quality With देव मेडिसिन्स  
आप के प्यारे पेट्स पशुधन, जानवरों की सारी दवाईयां, वेक्सिन फूड एवं सभी एक्सेसरीज उपलब्ध।  
रातू रोड, नियर मेट्रो गली रांची  
फोन :9334935339

PICK-UP COMPUTERS  
A Complete Solution of Computer & Home Appliances  
Our Service :- Assembled Computer, Branded Desktop & Laptop Peripherals, Networking, Hardware & Software, Accessories, Projector  
सीसीटीवी कैमरा के लिए संपर्क करें।  
सबसे सस्ता सबसे बढ़िया  
H.O.: HAVAN JHAJI KOTHI, OPP. YAMAHA SHOWROOM, KANKE ROAD, RANCHI  
Mob. - 9308466589, 9334729492



## फल खाने के बाढ़ न करें ये गलतियां

निशा कुमारी

हममें शायद ही कोई होगा जिसे फल पसंद न हो? प्रकृति से हमें इतने प्रकार के देशी विदेशी फल दिये हैं कि हर कोई किसी न किसी फल का रसिक होता है। किसी का पसंदीदा फलों का राजा आम होता है तो किसी के लिये सेब सबसे प्रिय होते हैं किसी को अमरुद, किसी को अंगूर तो किसी का सबसे प्रिय तरबूज भी हो सकता है। आदिमानव भी भूख शांत करने के लिये फलों पर ही निर्भर थे? बाद में उन्होंने अनाज उपजाना और शिकार कर उसे पका कर खाना सीखा। फल सबसे शुद्ध और स्वतंत्र आहार हैं, यह मन मिजाज ठिक करने के साथ ही औषधीय और पौष्टिक गुणों से भरपूर होते हैं। यही कारण है कि देवताओं को भोजन स्वरूप अर्पित करने से लेकर हमारे पूर्व त्योंहारों में उपवास किये व्यक्ति भी फलाहार करते हैं।



फलों में काफी सारे पौष्टिक तत्व, मिनरल्स, विटामिन और फाइबर पाए जाते हैं, इसलिए ज्यादातर स्वास्थ्य विशेषज्ञ हमें फल खाने की सलाह देते हैं। यदि व्यक्ति रोजाना एक फल खाए तो उसे शरीर के सभी जरूरी पोषक तत्व प्राप्त हो जाते हैं। लेकिन फल खाने के बाद कई बार हम पानी पीने की गलती कर बैठते हैं, जिसकी वजह से फल का फायदा मिलने की बजाय हमारे शरीर को नुकसान पहुंचता है। इसलिए हमें फल खाने का सही तरीका जानना बहुत जरूरी है, ताकि हम इसका पूरा फायदा ले सकें।

- फल में नेचुरल शुगर होती है। शुगर किसी भी चीज में किण्वन शुरू कर देती है। इसलिए फल के साथ कुछ भी खाने या पीने के लिए मना किया जाता है।
- फलों में यीस्ट भी पाया जाता है, जो पेट में एसिड बनाता है। पानी पीने से पेट में एसिड की मात्रा बढ़ जाती है, ऐसे में पाचन संबंधी समस्याएं शुरू हो जाती हैं।
- फलों में 80 से 90 फीसदी पानी होता है, ऐसे में इसे अतिरिक्त पानी की जरूरत नहीं होती, लेकिन अगर आप फल के ऊपर से और पानी पीते हैं तो आपको उल्टी या दस्त की समस्या हो सकती है।
- फल खाकर पानी पीने से पेट में एसिडिटी की समस्या होने की आशंका काफी बढ़ जाती है क्योंकि पानी पीने से खाना पचाने वाले एसिड का निर्माण बहुत धीमा हो जाता है। ऐसे में ठीक से खाना पच नहीं पाता और एसिडिटी, सीने में जलन और गैस जैसी समस्याएं होती हैं।

**व्या है फल खाने का सही तरीका:** फल खाने का सही तरीका है कि फल खाने के 45 मिनट पहले और 45 मिनट बाद तक कुछ न खाया-पिया जाए क्योंकि फल अपने आप में पूर्ण डाइट का काम करता है। फल में वो सभी पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जो आपके शरीर की जरूरत होते हैं। यही वजह है कि पहले के समय में ऋषि मुनि सिर्फ फल खाकर अपना जीवन जी लेते थे। यदि आप फल को सही तरीके से खाते हैं तो आपको उसके सारे पोषक तत्व सही तरीके से मिल पाते हैं। इसके अलावा खट्टे फल जैसे- अंगूर, संतरा, मौसंबी आदि को एकदम खाली पेट न खाए वना एसिडिटी की समस्या हो सकती है।

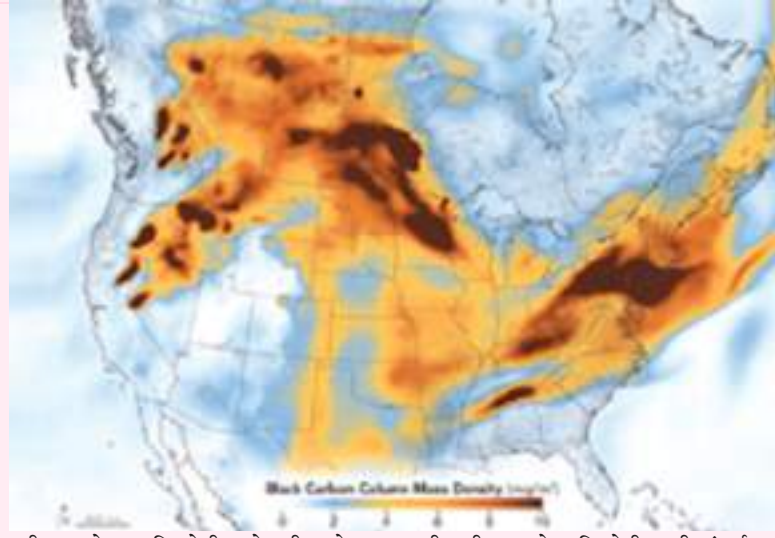
### दक्षिण भारत के इस चालक ने रिवरों पर ही ठंढक के लिये उगा डाले हरे घास



## धुंए से ढका उत्तरी अमेरिका, जारी की गई चेतावनी

एजेंसियां

हाल ही में धधकते जंगलों से निकले धुंए ने पूर्वी अमेरिका को अपने आगोश में ले लिया था, स्थिति इतनी बदतर हो चुकी थी कि पूर्वी अमेरिका के कई हिस्सों में तो वायु गुणवत्ता को लेकर रेड और ऑरेंज अलर्ट तक जारी करना पड़ा था।



हालांकि देखा जाए तो यह कोई पहला मौका नहीं है जब उत्तरी अमेरिका के पश्चिमी हिस्सों में लगी आग ने पूर्वी अमेरिका पर असर डाला हो। हाल के वर्षों में पश्चिमी उत्तरी अमेरिका में लगी आग और उससे निकलने वाला धुआं हर साल गर्मियों में कई बार उत्तरपूर्वी अमेरिका और कनाडा के ऊपर से गुजरता है पर इस पर अक्सर किसी का ध्यान नहीं जाता था, क्योंकि अपने स्रोत से काफी दूर तक फैलने वाला यह धुआं आमतौर पर काफी ऊंचाई पर

करिब 5 से 10 किलोमीटर के बीच होकर गुजरता था, जहां हवाएं उसे पूर्व की ओर उड़ा ले जाती थी। लेकिन इस सप्ताह स्थिति काफी अलग रही है, क्योंकि 20 से 21 जुलाई, 2021 को पूर्वी अमेरिका में इस धुंए का प्रकोप महसूस किया गया है। नासा के माइक्रो-पल्स लिडार नेटवर्क (एमपीएलएनईटी) और एरोसोल रोबोटिक नेटवर्क (एरोनेट) से प्राप्त आंकड़ों से पता चला है कि इस क्षेत्र में भारी मात्रा में धुआं

जमीन की सतह से 2 किलोमीटर की ऊंचाई पर मंडरा रहा था। इस धुंए ने आसमान को काला कर दिया और सूर्यास्त की लालिमा को कहीं ज्यादा बढ़ा दिया था। स्थिति इतनी बदतर हो गई थी कि वायु गुणवत्ता में आ रही गिरावट को देखते हुए कई जगह प्रशासन को रेड और ऑरेंज अलर्ट तक जारी करना पड़ गया था। यही नहीं कुछ क्षेत्रों में तो हवा में धुंए की गंध तक महसूस की गई थी।

## हिमाचल में दरक रहे हैं पहाड़ के पहाड़, 462 सड़कें बंद

रोहित पराशर

चालू मानसून सीजन में हिमाचल में बादल फटने और भूस्खलन की 30 बड़ी घटनाएं हो चुकी हैं, जिनमें 30 से अधिक लोगों को जाना जा चुका है। हिमाचल में हर रोज प्राकृतिक आपदाएं देखी जा रही हैं। पिछले 24 घंटों में बारिश के कारण हुए भूस्खलन की वजह से 462 सड़कें बंद पड़ी हैं। जिसकी वजह से प्रदेश के विभिन्न जिलों में हजारों पर्यटक फंसे हुए हैं। 30 जुलाई को भूस्खलन की बड़ी घटना सिरमौर जिले में देखने को मिली जहां पाँटा साहिब से शिलाई को जोड़ने वाले नेशनल हाईवे 707 का 100 मीटर से बड़ा हिस्सा ढह गया। यह भूस्खलन इतना भयावह था पहाड़ी का एक पूरा हिस्सा धंस गया और इससे आस-पास के लोग सहम गए। सड़क का एक बड़ा हिस्सा ढह जाने की वजह से शिलाई क्षेत्र से संपर्क टूट गया है। वहीं दो दिन पहले लाहौल-स्पीति में नाले में आई बाढ़ की वजह से अभी तक 7 शव बरामद किए जा चुके हैं जबकि अभी भी 3 लोग लापता बताए जा रहे हैं। लाहौल स्पीति में 5 से अधिक स्थानों में नालों में बाढ़ आने की वजह से ज्यादातर पुल टूट चुके हैं। जिसकी वजह से उदयपुर, पांगी सड़क बंद पड़ी हैं और इस स्थान पर देशभर के 241 पर्यटक फंसे हुए हैं। हिमाचल में बढ़ते-बढ़ते प्रा-



कृतिक आपदाएं, पहले ही कर दी गई थी भविष्यवाणी। पहाड़ी दरकने की घटना में हिमाचल के किन्नौर में 9 पर्यटकों की मौत हो चुकी है। इसके अलावा मनाली लेह हाईवे भी दारचा के पास बंद पड़ा है। जिसकी वजह से पर्यटकों को मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है। भारी लैंडस्लाइड की वजह से शिलाई मुख्यमार्ग बंद हो गया है और सतौन से कमरुड व शिलाई-

हाटकोटी की तरफ जाने के लिए लाहौल-स्पीति से वैकल्पिक सड़क मार्ग कफोटा-वाया जाखना जोंग-किलार का इस्तेमाल कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि इस भूस्खलन में किसी भी प्रकार की जान माल की हानि नहीं हुई है। गोरतलव है कि भारी बारिश की वजह से सबसे ज्यादा 165 सड़कें मंडी जिला में बंद हैं। शिमला में 116, कुल्लू में 47, हमीरपुर में 37,

सिरमौर में 30, कांगड़ा में 21, लाहौल-स्पीति में 19, चंबा में 14, सोलन में 12, किन्नौर में छह और उना में एक सड़क अवरुद्ध है। बिलासपुर में कोई सड़क बंद नहीं है। पिंजाली में 94 पेयजल परियोजनाओं के ठप पड़ गई हैं। कुल्लू में सबसे ज्यादा सर्वाधिक 41 पेयजल परियोजनाएं ठप हैं। जबकि लाहौल-स्पीति में 35, सिरमौर में नौ, शिमला में सात और चंबा में दो

पेयजल परियोजनाएं बंद हैं। इसके अलावा 41 ट्रांसफार्मर भी बंद हैं। लाहौल-स्पीति और चंबा में 18-18 और सिरमौर में चार और मंडी में एक ट्रांसफार्मर ठप हैं। बारिश के कारण 29 कच्चे व पक्के मकान और 14 गोशालाएं क्षतिग्रस्त हुई हैं। हिमाचल की राजधानी शिमला के उपनगर शोधी के पास कालका-शिमला नेशनल हाईवे पर पहाड़ी से गिरे पत्थर की चपेट में आने से एक कार क्षतिग्रस्त हुई। हादसे में चार सैलानी घायल हुए हैं। राजस्थान से ट्रेकिंग के लिए लाहौल-स्पीति आए तीन युवक संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गए हैं। ये तीनों सिस्सू में एक होटल में रुके थे, लेकिन पिछले तीन दिनों से वापिस नहीं लौटे। हिमाचल में अभी तक हुई बारिश की वजह से सबसे अधिक नुकसान लाहौल स्पीति में देखा गया है। लाहौल क्षेत्र में नालों बाढ़ की वजह से ज्यादातर सड़कें और पुल क्षतिग्रस्त हो चुके हैं। जिसकी वजह से राहत कार्य में मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है। वहीं लाहौल में केवल एक ही फसल ली जाती है और आजकल मटर और अन्य सब्जियों की तैयार फसलों को मॉडियों तक न पहुंचा पाने की वजह से किसानों को भारी नुकसान का सामना करना पड़ रहा है।



**RUDS**  
Rural Urban Development Society

“FEEDING HUMAN'S BEST FRIEND. THEY JUST LOVE AND NOT BITE.”

We are currently feeding 200+ dogs in three locations in Ranchi i.e., Ratu Road, Bariatu & Railway Colony.

CONTACT US, FOR FURTHER QUERIES & DETAILS

SWATI-9431526364

GPay 8789398613

## यमुना में वाटर टैक्सी चलाने की योजना फेल

अवली वर्मा

वर्ष 2016 में दिल्ली की यमुना नदी पर केंद्र सरकार ने वाटर-टैक्सी परियोजना शुरू की और पांच साल बाद बताया कि यह संभव नहीं है। ऐसे में यह सवाल उठता है कि क्या बिना उचित अध्ययन के ही सरकार ने ऐसी घोषणा कर दी। सरकार जल यातायात को प्रोत्साहित कर रही है पर इनसे जुड़े अध्ययन और आकलन सार्वजनिक नहीं किया जा रहा है। ऐसे में लोगों के लिए यह समझना काफी कठिन है कि किसी योजना की घोषणा के पहले क्या तैयारी की गयी है और भविष्य में इसके क्या परिणाम होने वाले हैं।



योजना थी दिल्ली में यमुना नदी में वाटर-टैक्सी चलाने की। वर्ष 2014 से 2019 तक दिल्ली में यमुना नदी पर 'वाटर-टैक्सी' परियोजना को शुरू और पूरा करने के कई दावे किये गये। वादे के अनुसार अगर यह परियोजना सफल होती तो दिल्ली से आगरा तक वाटर-टैक्सी के जरिए लोग यातायात और पर्यटन का लाभ उठाते। यही नहीं 2014 में केन्द्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने तो यह भी कहा, "देश की राजधानी और आगरा के बीच यमुना नदी जलमार्ग को यात्री और माल की ढुलाई के लिए उपयोग किया जा सकेगा।" वर्तमान स्थिति यह है कि इन तमाम दावों और घोषणाओं के बाद दिल्ली में यमुना नदी पर वाटर-टैक्सी चलते देखने

का सपना टूट चुका है। इसके साथ ही यमुना पर घोषित राष्ट्रीय जलमार्ग -110 पर प्रस्तावित जल-विमान योजना सिर्फ कागजी परियोजना तक सीमित होने की कगार पर है।

शिपिंग मंत्रालय के भारतीय अंतर्देशीय जलमार्ग प्राधिकरण ने दिल्ली में यमुना नदी पर यात्रियों के यातायात और पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए यमुना वाटर-टैक्सी परियोजना का प्रस्ताव लाया था। उद्देश्य था- दिल्ली जैसे भीड़भाड़ वाले शहर में यातायात का एक नया माध्यम विकसित करना, पर्यटन को बढ़ावा देना। जाहिर है इससे रोड-ट्रैफिक को कम करने का सपना भी देखा गया था। ये सारे उद्देश्य अपनी जगह पर सही और महत्वपूर्ण हैं पर इस पर

भी गौर करना जरूरी है कि क्या दिल्ली की ट्रैफिक कम करने और पर्यटन को प्रोत्साहित करने के लिए यमुना में वाटर-टैक्सी शुरू करना ही एकमात्र विकल्प है। साथ ही एक महत्वपूर्ण प्रश्न यह भी है कि क्या यमुना पर वाटर-टैक्सी परियोजना को चालू करना संभव और व्यवहारिक है? पर पहले उन सरकारी वादों और दावों की पड़ताल में कुछ और बातें निकल कर आयी हैं।

वर्ष 2016 में शिपिंग (पोत परिवहन) मंत्रालय ने लोक सभा में बताया, "दिल्ली में यमुना नदी (राष्ट्रीय जलमार्ग -110) के वजीराबाद से फतेहपुर जाट के 16 किलोमीटर के हिस्से में वाटर-टैक्सी परियोजना को शुरू करने के लिए इसकी विस्तृत परियोजना रिपोर्ट एवं तकनीकी

निर्देशों को अंतिम रूप दिया जा चुका है। यह भी बताया गया कि इस परियोजना की अनुमानित लागत 31.70 करोड़ रुपये है। इसमें भूमि की लागत को शामिल नहीं किया गया था। इसके साथ यह भी बताया गया कि यह परियोजना कार्य सोंपे जाने के छः महीने में पूरी हो जानी है। पर इस घोषणा को पांच साल गुजर गए और इससे संबंधित विस्तृत परियोजना रिपोर्ट नहीं आया है। जमीनी स्तर पर कोई कार्य शुरू ही नहीं हुआ है। स्थानीय लोगों ने इस परियोजना के बारे में पढ़ा जरूर था पर इसको लेकर वे तब भी नाउत्साही ही थे। और वैसा ही हुआ। हाल ही में आई खबर से इसकी पुष्टि हो गयी। यह साफ हो गया कि इस परियोजना की फाईल अब बंद की जा चुकी है।

### औषधीय गुणों से परिपूर्ण पर उपेक्षित उपज है अरुंडी

विद्या सागर पाठक

भारत में बहुत सारे पेड़-पौधों की भरमार है। इनमें से कई पेड़ पौधे ऐसे हैं जिन्हें हम रोज देखते हैं लेकिन उसके गुणों से अज्ञान है। ऐसा ही एक उपेक्षित सा तिलहन है अरुंडी। इसे अंग्रेजी में कार्टर भी कहते हैं। गांवों में लोग इसे रेडी के नाम से भी जानते हैं। अरुंडी रिकिनस कम्युनिस 'प्रजाति का पेड़ है। यह दो प्रकार की होती है। छोटी अरुंडी जिसका आकार 1 सेमी तक होता है। दूसरी बड़ी अरुंडी जो करीबन 5 से 10 मीटर तक की होती है। इसके बीज का आकार जितनी बड़ी होती है। इसके बीज चितकबरे रंग के होते हैं। इसके बीजों से तेल का निर्माण होता है। जिसके कई फायदे हैं। अरुंडी के तेल को घुटनों में लगातार लगाने से दर्द से राहत मिलती एवं दुबारा दर्द की शिकायत भी नहीं रहती है। अरुंडी के तेल के उपयोग से त्वचा में पड़ने वाली झुर्रियां कम हो जाती हैं। अगर किसी को मल-मूत्र होने में समस्या हो रही है तो हल्के गर्म पानी में थोड़ी मात्रा अरुंडी तेल मिलाकर पीने से ये समस्या खत्म हो जाती है एवं पेट में जमी गंदगी भी मल के माध्यम बाहर निकल जाती है। पहले गांवों में इसकी उपयोगिता के चलते इसकी पूछ थी, अब इसे बहुत ही उपेक्षित और बेकार माना जाता है। लेकिन अरुंडी बहुत ही उपयोगी तिलहन है।



### गंगा बेसिन में 20,685 हेक्टेयर क्षेत्र में फैली हैं 4,707 हिमनद झीलें

एजेंसियां

जल शक्ति मंत्रालय द्वारा जारी एटलस के मुताबिक, गंगा बेसिन में मौजूद 4,707 हिमनद झीलें में से सबसे ज्यादा 2,437 कोसी बेसिन में हैं। इसके बाद घाघरा में 1,260 हिमनद झीलें हैं। गंगा बेसिन ग्लेशियल लेक एटलस को जारी किया गया है, जिससे पता चला है कि गंगा बेसिन में 4,707 ग्लेशियल लेक हैं जोकि 20,685 हेक्टेयर क्षेत्र में फैली हैं। इस एटलस को जल शक्ति मंत्रालय (जल संसाधन, आरडी एंड जीआर) के सचिव पंकज कुमार द्वारा जारी किया गया है। यह एटलस गंगा नदी के उद्गम से लेकर हिमालय की तलहटी तक इस बेसिन में खोजी गई 4,707 हिमनद झीलों पर आधारित है, जिनको इस एटलस में मानचित्रित किया गया है। इनका कुल जलग्रहण क्षेत्र करीब 2,47,109 वर्ग किलोमीटर का है। गंगा नदी बेसिन के इस अध्ययन में भारत के साथ-साथ सीमा पार के क्षेत्रों को भी शामिल किया गया है। गंगा बेसिन में मौजूद 4,707 हिमनद झीलों में से सबसे ज्यादा 2,437 कोसी बेसिन में हैं। इसके बाद घाघरा में 1260, गंडक में 624, ऊसरी गंगा बेसिन में



295, सारदा में 55 और यमुना बेसिन में 36 हिमनद झीलें हैं। डीओडब्ल्यूआर, आरडी एंड जीआर के सचिव पंकज कुमार ने इसरो, एनआरएससी और एनएचपी की टीम को उनके द्वारा तैयार इस एटलस के लिए बधाई देते हुए कहा कि यह एटलस हिमनद झीलों के प्रबंधन के साथ-साथ ग्लेशियल लेक आउटब्रेस्ट प्लड (जीएलओएफ) और जलवायु परिवर्तन के संभावित खतरों को कम करने में भी मददगार होगी। साथ ही यह शोधकर्ताओं, जल संसाधन पर काम कर रहे लोगों, आपदा प्रबंधन प्राधिकरणों और अन्य के लिए भी फायदेमंद होगी।

## EZONE CARE



Software Problem, Motherboard Chip-Level Repair, Laptop AC Adapter Repair and Replacement, Laptop LCD Screens Repair and Replacement, Dead Laptop Problems, No Display Problem, LCD Dim Display Problem, LCD White Display Problem, BIOS Password Problem, all type of Laptop repair and service

● Repair your laptop with 3-month warranty.

info@ezonecare.in, ezonecare.in

Rospa Tower 3RD Floor, Main Road, Ranchi

93108 96575, 70047 69511

Mon - Fri 10:30 am - 7:00 pm

SUNDAY CLOSED