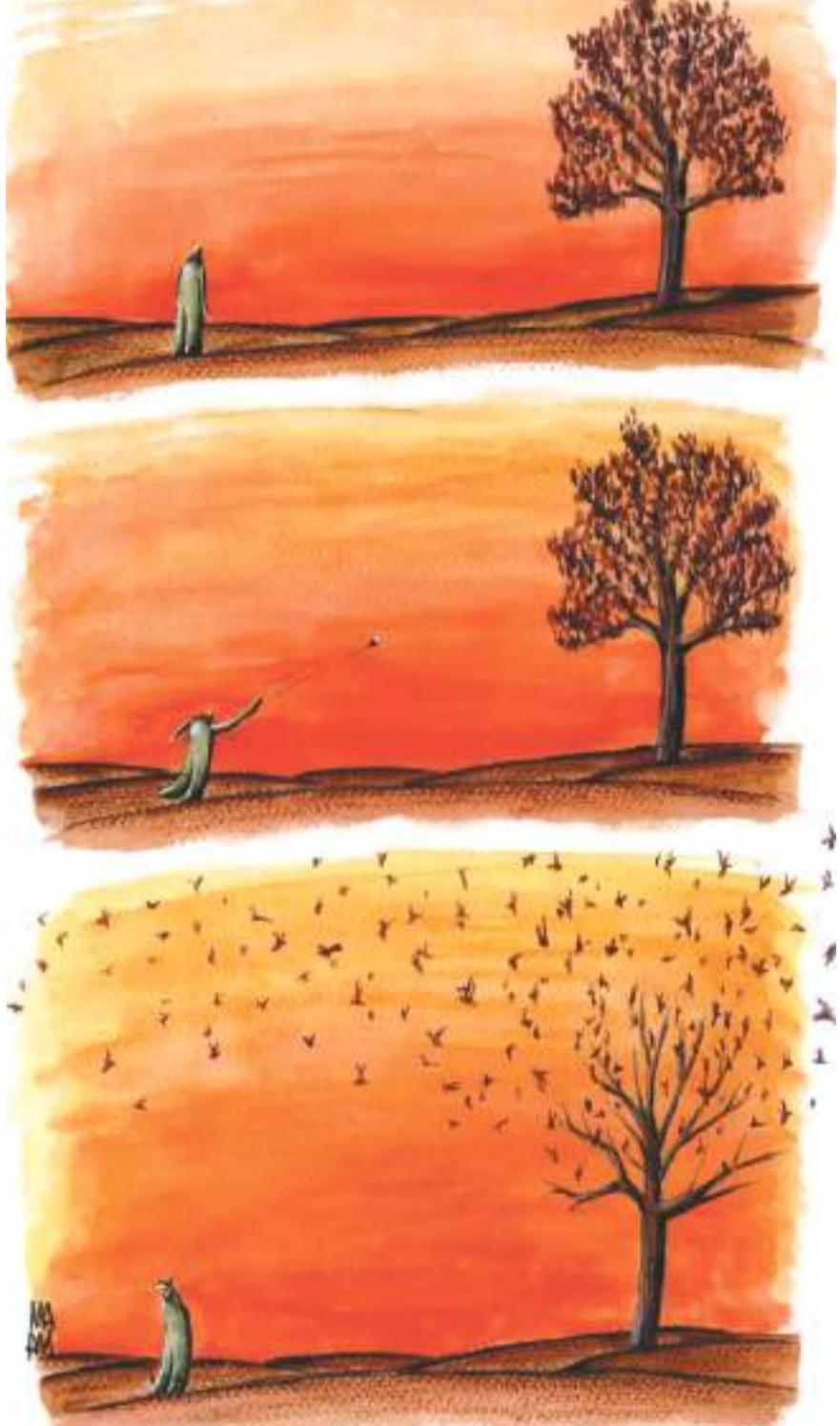


फोटो न्यूज़

इंसानी कृत्य को जरा गौर से देखें



मधुमक्खियों की प्रजातियों का बना पहला नक्शा

एजेंसियां

शोधकर्ताओं ने लगभग 160 लाख सार्वजनिक रिकॉर्ड के आधार पर पहचानी गई मधुमक्खी की प्रजातियों की पूर्ण वैशिक चेकलिस्ट को मिलाकर मधुमक्खी विविधता का एक नक्शा बनाया है।

मधुमक्खी की 20 हजार से अधिक प्रजातियों हैं, लेकिन ये दुनिया भर में केसे फैली बारे में स्टॉक आकड़े मिला मुश्किल है। हालांकि अब शोधकर्ताओं ने लगभग 60 लाख सार्वजनिक रिकॉर्ड के आधार पर पहचानी गई मधुमक्खी की प्रजातियों की पूर्ण वैशिक चेकलिस्ट को मिलाकर मधुमक्खी विविधता का एक नक्शा बनाया है। अब दुनिया भर में अलग-अलग प्रजातियों दिखाई देती है।

नक्शा बनाने के लिए सहकरणियों ने डॉ असचर द्वारा संकलित 20 हजार से अधिक प्रजातियों की एक विशाल चेकलिस्ट के साथ आकड़ों की तुलना की जो कि जैव विविधता पोर्टल पर ऑनलाइन उपलब्ध है। पहले के कई डेटाबेसों का क्रॉस-रेफर करने के परिणामस्वरूप मधुमक्खियों की कई प्रजातियों को अलग भीगलिक क्षेत्रों में बाटा गया है। यह मधुमक्खी आबादी के वितरण और सभावित गिरावट का आकलन करने के लिए एक महत्वपूर्ण पहला कदम है। यह रिपोर्ट जर्नल करने वालोंजी में प्रकाशित हुई है, लेकिन अफ्रीकी



महाद्वीप

और मध्य पूर्व के विशाल क्षेत्र भी हैं जिनमें उष्णकटिबंधीय क्षेत्रों की तुलना में अनदेहे विविधता का स्तर अधिक है। नक्शा बनाने के लिए सहकरणियों ने डॉ असचर द्वारा संकलित 20 हजार से अधिक प्रजातियों की एक विशाल चेकलिस्ट के साथ आकड़ों की तुलना की जो कि जैव विविधता पोर्टल पर ऑनलाइन उपलब्ध है। पहले के कई फसलों, विशेषज्ञ विकासील देशों में देशी मधुमक्खी की प्रजातियों पर निर्भर होती है। उनके बारे में बहुत कुछ सीखना अभी बहुत ही है, शाख टीम का उम्मीद है कि उनके काम से दुनिया भर में परागणकर्ताओं के रूप में मधुमक्खियों के संरक्षण में मदद मिलेगी।

एक दर्मी ऑफ साइरेजन के एक विशेषज्ञ जीव विज्ञान के एक एसोसिएट फ्रॉफेरर एंलिस ह्यूजेस ने कहा मुख्य आशय द्वारा कि वास्तव में मधुमक्खी की विविधता के बारे में वैशिक आकड़ों को फिरानी बुरी तरह से रखा गया था। आंकड़े बहुत ही कम या बहुत कम देशों पर कोंक्रिट थे। द्यूजूस कहते हैं कि दुनिया भर में कई फसलें, विशेषज्ञ विकासील देशों में देशी मधुमक्खी की प्रजातियों पर निर्भर होती है। उनके बारे में परागणकर्ताओं की काम या बहुत कम देशों पर कोंक्रिट थे।

शोधकर्ताओं के अनुसार एक तक जहा 31 फीसदी ऑक प्रजातियों पर विलुप्त होने का खतरा मंडगा रहा है, जिसके लिए जलवायु परिवर्तन, कीटों, कृषि, जगलों के विनाश और शहरीकरण को जिम्मेदार माना जा रहा है। दो मॉर्टन अबॉरटम और इंटरनेशनल यूनियन फॉर कैर्जेशन ऑफ नेचर के लिए एक बड़ी बाधा थी। हालांकि मधुमक्खी विविधता का यह इसके बारे में बहुत कुछ सीखना अभी बहुत ही है, शाख टीम का उम्मीद है कि उनके काम से दुनिया भर में परागणकर्ताओं के रूप में मधुमक्खियों के संरक्षण में मदद मिलेगी।

एके दर्मी ऑफ साइरेजन के एक विशेषज्ञ जीव विज्ञान के एक एसोसिएट फ्रॉफेरर एंलिस ह्यूजेस ने कहा मुख्य आशय द्वारा कि वास्तव में मधुमक्खी की विविधता के बारे में वैशिक आकड़ों को फिरानी बुरी तरह से रखा गया था। आंकड़े बहुत ही कम या बहुत कम देशों पर कोंक्रिट थे।

द्यूजूस कहते हैं कि दुनिया भर में कई फसलें, विशेषज्ञ विकासील देशों में देशी मधुमक्खी की प्रजातियों पर निर्भर होती है। उनके बारे में परागणकर्ताओं की काम या बहुत कम देशों पर कोंक्रिट थे।

शोधकर्ताओं के अनुसार एक तक जहा 31 फीसदी ऑक प्रजातियों पर विलुप्त का खतरा है वहीं साथ ही कीटबी 41 फीसदी (217) की संरक्षण की जरूरत है। यदि इस प्रजाति पर मंडगा रहे विलुप्त होने के खतरे की बात करें तो वह स्तनधारी जीवों (26 फीसदी) और पक्षियों (14 फीसदी) से भी कठीन ज्यादा है। रिपोर्ट के अनुसार सबसे ज्यादा चीज़ में मौजूद ऑक प्रजातियों पर खतरा है

है। इनमें से कुछ पैट्रैन वार्ल्स मिसर जैसे पिछले शोधकर्ताओं द्वारा डाले गए थे, जोकि गलत, अपूर्ण थे जिसके कारण प्रजातियों के बारे में सही आकलन करना मुश्किल था। आकड़ों का सही तरीके से मिलान करना शोधकर्ताओं के लिए एक बड़ी बाधा थी। हालांकि मधुमक्खी विविधता का यह इसके बारे में बहुत कुछ सीखना अभी बहुत ही है, शाख टीम का उम्मीद है कि उनके काम से दुनिया भर में परागणकर्ताओं के रूप में मधुमक्खियों के संरक्षण में मदद मिलेगी।

एके दर्मी ऑफ साइरेजन के एक विशेषज्ञ जीव विज्ञान के एक एसोसिएट फ्रॉफेरर एंलिस ह्यूजेस ने कहा मुख्य आशय द्वारा कि वास्तव में मधुमक्खी की विविधता के बारे में वैशिक आकड़ों को फिरानी बुरी तरह से रखा गया था। आंकड़े बहुत ही कम या बहुत कम देशों पर कोंक्रिट थे।

द्यूजूस कहते हैं कि दुनिया भर में कई फसलें, विशेषज्ञ विकासील देशों में देशी मधुमक्खी की प्रजातियों पर निर्भर होती है। उनके बारे में परागणकर्ताओं की काम या बहुत कम देशों पर कोंक्रिट थे।

शोधकर्ताओं के अनुसार एक तक जहा 31 फीसदी ऑक प्रजातियों पर विलुप्त का खतरा है वहीं साथ ही कीटबी 41 फीसदी (217) की संरक्षण की जरूरत है। यदि इस प्रजाति पर मंडगा रहे विलुप्त होने के खतरे की बात करें तो वह स्तनधारी जीवों (26 फीसदी) और पक्षियों (14 फीसदी) से भी कठीन ज्यादा है। रिपोर्ट के अनुसार सबसे ज्यादा चीज़ में मौजूद ऑक प्रजातियों पर खतरा है

करी पत्ते में छुपा सेहत का खजाना



अर्थ सिंह, योग प्रशिक्षक

भारतीय रसोई स्वाद के साथ-साथ सेहत का भी खजाना है। आज हम बात करेंगे करी पत्ते के बारे में। ज्यादातर इसे दाक्षिण भारत में इस्तेमाल किया जाता है परन्तु इसकी गुणवत्ता के कारण अब देश विश्व में इसका प्रयोग होने लगा है।

करी पत्ता का दैज़निक नाम मुरगा है, अंग्रेजी में करी पत्ता की जूरी नाम से भी जाना जाता है क्योंकि ये नीम के पत्तों के जैसे दिखते हैं। जो हमारे शरीर को तंदुरुस रखने के साथ-साथ और चमकदार बनाता है हिस्से आयरन और बालों की भी स्वस्थ और चमकदार होते हैं। आप जैसे पत्ते को उबलाकर उसे बालों में लगा सकते हैं। इनमें एंटी डायबिटीक और एंटी-ऑक्सिडेंट पाया जाता है।

करी पत्ता के कुछ फायदे

इडायाविटीज में फायदेमंद- डायबिटीज के रोगी के लिए करी पत्ते का सेवन करना बेहद फायदेमंद है ये इंसुलिन लेबल के नियंत्रित करते हैं और ब्लड शुगर लेबल को कम करते हैं। सुबह-सुबह खाली पेट 8-10 पत्ते को कच्चा चबाकर खाना लाभदायक होता है।



हृदय को स्वस्थ रखता है- ये शरीर के हानिकारक कोलेस्ट्रोल लेबल का संतुलन रखता है, जिससे हृदय की बीमारियों से बचाव होता है।

बालों के लिए वरदान-करी पत्ता बालों के लिए वरदान से कम नहीं है इसके इस्तेमाल से बाल स्वास्थ्य, काल और चमकदार होते हैं। आप इसे पीस कर बालों में लगा सकते हैं, अपने तेल में करी पत्ते को उबलाकर उसे बालों में लगा सकते हैं। अपने खाने में इसका इस्तेमाल करना आसान और प्रभावी तरीका है।

लीवर का ख्वाल- यह लीवर को सशक्त बनाता है, बैकरीया तथा वायरल इंफेक्शन से बचाता है, साथ ही प्री रेडिकल्स, हेपाटाइटिस जैसी बीमारियों से बचाता है।

आंखों को स्वस्थ रखता है- करी पत्ता में विटामिन ए प्रचुर

मात्रा में होता है, इसलिए ये आंखों के लिए स्वस्थ रखता है।

एनीमिया से सहायक- एनीमिया के इलाज के लिए आयरन की गोली खानी होती है, और करी पत्ते में आयरन प्रचुर मात्रा में है। इसलिए खुन की कमी की शिकायत दूर होती है।

चेहरे पर रैनक के लिए- चेहरे की समस्या जैसे मुहांसे, रुखापन, दाग-धब्बे होने पर करी पत्ता को सुखा के गुलाबजल या शब्द में मिलाकर चेहरे पर लगाने से चेहरे की समस्या दूर हो जाती है और चेहरे पर निखार आये। अब हमेसा याद रखें कि अपने ब्यूंजनों में से करी पत्ते को निकाल के बाहर रखने से बेहतर है कि हम उसे चबाकर खाएं।

आंखों को स्वस्थ रखता है- करी पत्ता में विटामिन ए प्रचुर

अपने उत्पाद को बेचने में सक्षम नहीं होना ही किसानों की सबसे बड़ी पीड़ी है

कहती है कि भारत दुनिया में सब्जियों और फलों का दूसरा सबसे बड़ा उत्पादक देश है, लेकिन यहाँ ध्यान दिया जाना चाहिए कि फसल पैदा होने के बाद होने वाली बर्बादी की बजह से फल और सब्जियो