



**ग्रीन रिवोल्ट** के पाठकों से आग्रह है कि आप पर्यावरण, कृषि, जल संरक्षण, पशुपालन, बागवानी, पेट्स, वृक्षारोपण से संबंधित खबरें, समस्याएँ, लेख, सुझाव, प्रतिक्रियाएँ या तस्वीरें हमें अवश्य भेजें। हमारा इमेल एवं हवाटसएप नंबर है।  
greenrevolt2019@gmail.com  
9798166006

## लॉकडाउन से पर्यावरण को संजीवनी

मुख्य संवाददाता

रांची : कोरोना महामारी से जहां विश्व एक ओर तबाह है, वहीं इसका एक दुःसय सुखद पक्ष भी पर्यावरण के मोर्चे पर सामने आया है। सारे विश्व में किसी भी प्रकार के प्रदूषण में कमी आयी है। वायु, जल, थल पर तो प्रदूषण में व्यापक कमी आयी ही है इसके अलावा मानसिक शांति के लिये खतया बने ध्वनि प्रदूषण में भी बहुत ज्यादा गिरावट आयी है। सड़कों पर वाहन न के बराबर हैं, रेल सेवारत बंद है, हवाई जहाज एयरपोर्ट्स पर खड़े हैं। सड़कों से ट्रैफिक और बाजार के बंद होने से शोर नहीं है। और सर्वत्र शांति दिख रही है।

देश भर की नदियों और जलाशयों में गंदगी की मात्रा कम हुई है, दिल्ली में नर्क का पर्याय बने यमुना नदी के प्रदूषण में भी कमी आयी है। गंगा के किनारे बसे शहरों में ये देखा गया है कि घाटों पर जल ज्यादा स्वच्छ और पारदर्शी हैं जिसमें मछलियां किनारों पर आकर लोगों के फेंके गये चारे और अनाज को खा रही हैं। शहरों में सन्नाटा देख जंगली जानवर भी घुस जा रहे हैं, सुबह में चौड़ियों की चहचहाहट बढ़ गयी है। एक शहर से दूसरे शहरों के पहाड़ों के शिखर वायु प्रदूषण और धुंध के खत्म होने से स्पष्ट दिखने लगे हैं। कोरोना ने मानवों में भय का संचार तो किया है पर उन्हें संयम से रहने की सीख देने के अलावा प्रकृति से रिखवाड़ न करने की चेतावनी भी दे रहा है।



तस्वीर रांची के सबसे घने रियायशी इलाके रातू रोड की ओर से कांके डैम के जुड़े वेट लैंड की है जहां शोर गुल कम होने से बगुलों की तादाद बढ़ गयी है।

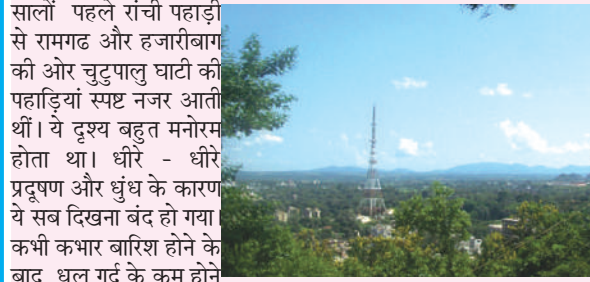
कोरोना योद्धाओं को दिल से सलाम : मुख्यमंत्री



रांची : मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन ने राज्य में कोरोना से पीड़ित चार मरीज बिल्कुल स्वस्थ घोषित होने पर प्रसन्नता जताई है। उन्होंने कहा कि इस महामारी से हमारी जंग में जीत का यह आगाज है। राज्यवासियों के सहयोग से हम महामारी पर जल्द ही विजय प्राप्त करेंगे। कोरोना से इस लड़ाई में कोरोना योद्धाओं को दिल से सलाम। इस लड़ाई में स्वास्थ्यकर्मी, पुलिसकर्मी, सफाईकर्मी, सखी मंडल की बहनों, संगठनों, आदि जैसे कई योद्धाओं का दिल से आभार प्रकट करता हूँ। आप सभी दिन-रात एक कर कोरोना का हराने की मुहिम में अमरवत लगे हुए हैं। स्वास्थ्य विभाग के समस्त कर्मचारियों एवं चिकित्सकों को बधाई। आपके लगन, मेहनत एवं अदम्य साहस के बल पर हमें इस महामारी से निजात अवश्य मिलेगी।

फिर से दिखने लगी रामगढ़ की पहाड़ियां

सालों पहले रांची पहाड़ी से रामगढ़ और हजारीबाग की ओर चुटुपालु घाटी की पहाड़ियां स्पष्ट नजर आती थीं। ये दृश्य बहुत मनोरम होता था। धीरे-धीरे प्रदूषण और धुंध के कारण ये सब दिखना बंद हो गया। कभी कभार बारिश होने के बाद धूल गंद के कम होने पर ही रांची से चुटुपालु की ये पहाड़ियां नजर आती हैं। लेकिन लॉकडाउन में प्रदूषण के कम होने और धुंध घूलकणों के घटने से ये पहाड़ियां फिर से नजर आने लगी हैं। हालांकि ये दृश्य मौसम पर भी निर्भर करता है। बादलों के छा जाने पर ये दृश्य गायब हो जाता है। कुछ ऐसा ही वाक्या पंजाब के बारे में भी बताया जा रहा है कि, वहां के कुछ शहरों से हिमाचल के बर्फीले पहाड़ दिखने लगे हैं जो दशकों पहले कभी दिखा करते थे।



अब परिदों के शोर से नींद खुल रही है

दिल्ली से पड़ोसी शहर नोएडा में पूरा मंजर बदला नजर आता है। आज कल लोगों की सुबह अक्सर नींद अलार्म से नहीं, परिदों के शोर से खुलती है। जिनकी आवाज भी हम भूल चुके थे। बालकनी में जाएं, तो नजर ऐसे आसमान पर पड़ती है, जो अजनबी नजर आता है। इतना नीला आसमान, दिल्ली-एनसीआर में रहने वाले बहुत से लोगों ने जिंदगी में शायद पहली बार देखा हो। फलक पर उड़ते हुए सफेद रूई जैसे बादल बेहद दिलकश लग रहे थे। सड़कें वीरान तो हैं, मगर मंजर साफ हो गया है। सड़क किनारे लगे पोथे एकदम साफ और फूलों से गुलजार। यमुना नदी तो इतनी साफ कि पृष्ठिए ही मत। सरकार हज़ारों करोड़ खर्च करके भी जो काम नहीं कर पाई लॉकडाउन के 21 दिनों ने वो कर दिखाया।

ऐसी ही तस्वीरें दुनिया के तमाम दूसरे शहरों में भी देखने को मिल रही हैं। इसमें शक नहीं कि नया कोरोना वायरस दुनिया के लिए काल बनकर आया है। इस वायरस ने हज़ारों लोगों को अपना निवाला बना लिया है। इन चुनौतियों के बीच एक बात सौ फ्रीसद सच है कि दुनिया का ये लॉकडाउन प्रकृति के लिए बहुत बड़ा वरदान साबित हुआ है। वातावरण थूल कर साफ हो चुका है। हालांकि ये तमाम ऋणायद कोरोना वायरस के संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए है। लेकिन अच्छी बात ये है कि कार्बन उत्सर्जन रुक गया है। अमरीका के न्यूयॉर्क शहर की ही बात करें तो पिछले साल की तुलना में इस साल वहां प्रदूषण 50 प्रतिशत कम हो गया है।

मूल सवाल कि क्या हम इसे बरकरार रख पायेंगे?

लॉकडाउन ने पर्यावरण का उस स्तर में परिष्कार किया है जिसकी कल्पना हम नहीं कर पा रहे थे। दिल्ली मुंबई सहित देश के छोटे शहरों कस्बों तक में पर्यावरण प्रदूषित था और सरकार, विभाग, एनजीओ से लेकर पर्यावरणविद् तक इसकी चिंता कर रहे थे और अपने स्तर से प्रदूषण स्तर को घटाने का प्रयास भी कर रहे थे। लेकिन वह सब प्रयास तकरीबन बेकार ही साबित हो रहा था, लेकिन लॉकडाउन ने जहां रेल, मोटर वाहन, वायु परिवहन से लेकर छोटे मोटे मशीनों तक को ठप्प कर दिया इस कारण से शोर भी बंद हो चुका है। शहरों में भी गावों की तरह सन्नाटा है। सुबह में पक्षियों का कलरव सुनाई दे रहा है। नदियां साफ हुई हैं। ये सभी बदलाव सुखद तो हैं, पर इस सुखद बदलाव से सीख लेकर क्या देशवासी प्रदूषण और पर्यावरण के प्रति ज्यादा गंभीर होंगे? एक भय यह भी है कि लॉकडाउन के बाद ज्यादातर लोग अपने रोजमर्रा के काम में टूट पड़ेंगे वो बंदी के दरम्यान अपने नुकसान की भरपाई के लिये दिन रात काम करेंगे तब इस आपाधापी में पर्यावरण और प्रदूषण का मुद्दा गौण हो जायेगा?

कुछ लोगों का कहना है कि लंबे समय ये उन्होंने मांसाहार नहीं किया, कुछ लांग ड्राइव पर नहीं गये है, जहां तहां लोग फंसे हुये हैं। लॉकडाउन की समाप्ति पर सबसे ज्यादा परिवहन पर बोझ होगा और तब शोर, ट्रैफिक, वायु प्रदूषण पहले की तरह ही बढ़ते चला जायेगा।

## लॉकडाउन में किसानों को बीएयू वैज्ञानिकों का परामर्श

संवाददाता

रांची : भारत सरकार द्वारा लॉक डाउन -2 में कृषि क्षेत्र की गतिविधियों में छूट से किसानों को रबी फसल गेहूँ, चना, मसूर, मटर, सरसों एवं तीसरी की कटाई, कटाई उपरंत सफाई, सखाई, छटाई, ग्रैडिंग, भंडारण, पैकेजिंग एवं विपणन का मार्ग सुगम हो गया है। बिरसा कृषि विश्वविद्यालय के कृषि वैज्ञानिकों ने इस छूट का लाभ लेने के लिए किसान हित में परामर्श दिया है।

डायरेक्टर एक्सटेंशन एजुकेशन डॉ आरएस कुरील ने बताया कि प्रदेश के जिलों में स्थित कृषि विज्ञान विज्ञान केन्द्रों (केवीके) के वैज्ञानिकों को लॉक डाउन -2 में भारत सरकार के दिशा - निर्देशों के अनुरार हेतु स्थानीय किसानों को जागरूक करने को कहा है।

डीन एग्रीकल्चर डॉ एमएस यादव ने राज्य के किसानों को कृषि कार्यों में भी सामाजिक दूरी के तहत कम से कम मजदूर का उपयोग एवं तीन-चार



फौट की दूरी बनाए रखने, साबुन से अच्छी तरह हाथ धोकर कृषि कार्य शुरू करने, प्रत्येक दो-तीन घंटे के अंतराल में साबुन से हाथ धोने और हर दिन नया साफ कपड़ा पहनने की सलाह दी है।

एसीसिएट डीन एग्रीकल्चर इंजीनियरिंग प्रो डीके रूसिया ने फसल कटाई में मशीन चालित यंत्रों का उपयोग करने, खुद को सेनेटाइज

फसल कटनी को प्रभावित किया है। अगले कुछ दिनों तक बारिश और अतिवृष्टि का मौसम पूर्वानुमान देखते हुए उन्होंने किसानों को रबी फसलों की अविनाश कटाई करने, कटे फसल का छोटे-छोटे बंडल बनाकर सुरक्षित स्थान में रखने को कहा है।

विभिन्न फसलों के कृषि वैज्ञानिकों में डॉ सूर्य प्रकाश, पौधा प्रजनक (गेहूँ) ने बढते तापक्रम से गेहूँ फसल पककर तैयार होने और मौसम पूर्वानुमान के आधार पर जल्द - से - जल्द कटाई पूरी कर दौनी (श्रेषिंग) करने और अच्छी तरह सखाकर गेहूँ के दाने का भंडारण करने की सलाह दी है। दाने का कीड़ा से बचाव के लिए सेल्फोस पाउच या टिकिया या नीम की सुखी पत्ती का उपयोग करने को कहा है।

डॉ कमलेश्वर प्रसाद, पौधा प्रजनक (चना) ने खेतों में चना फसल पूर्णतया परिपक्व होने की बात कही। उन्होंने चना फसल की तुरंत

अत्यावश्यक मेडिकल सामग्री वितरण के लिए चलाई गई विशेष मेडिकल ट्रेन

रांची : कोरोनावायरस से बचाव के लिये भारतीय रेल भी सभी स्तर पर अथक प्रयास कर रहा है। इसी के तहत दक्षिण पूर्व रेलवे मुख्यालय से एक विशेष मेडिकल ट्रेन संतरगाछी - हटिया - संतरगाछी के बीच चलाई गई। इस विशेष पार्सल ट्रेन में अत्यंत महत्वपूर्ण मेडिकल के उपकरण, पीपीई किट, मास्क, ग्लव्स, सैनिटाइजर तथा दवाइयां का वितरण दक्षिण पूर्व रेलवे के खड़गपुर, चक्रधरपुर, रांची एवं आद्रा चारों मंडलों में किया गया। यह ट्रेन खड़गपुर - टाटा चक्रधरपुर - हटिया - आद्रा से होते हुए चलाई गई थी इस विशेष मेडिकल ट्रेन में सभी रेलकर्मी थे। इस ट्रेन में सभी रेल कर्मचारियों का स्टेशन पर ही कोरोनावायरस संक्रमण से बचाव के लिए एंटीसेप्टिकल का पालन किया गया था। इस विशेष मेडिकल पार्सल ट्रेन के चलने से दक्षिण पूर्व रेलवे के चारों मंडलों के अस्पतालों में मेडिकल उपकरण एवं दवाइयों के पहुंचने से कोरोना वायरस के संक्रमण से बचाव एवं रोकथाम करने में महत्वपूर्ण सहायता मिली है।

Quality With **देव मेडिसिन्स**

आप के प्यारे पेट्स पशुधन, जानवरों की सारी दवाईयां, वेक्सिन फूड एवं सभी एक्सेसरीज उपलब्ध

रातू रोड, नियर मेट्रो गली रांची फोन :9334935339

## महामारी से सबक गांवों कस्बों को सक्षम बनाना ही होगा

मनोज कुमार शर्मा

महामारी के इस समय में सबसे ज्यादा खबरें महानगरों में फंसे मजदूरों की आ रही हैं। लॉकडाउन की स्थिति में ये अपने गावों कस्बों की ओर पैदल ही चल पड़े थे। बहुत सारे रास्तों में ही पकड़ कर क्वारंटाइन कर दिये गये जहां ज्यादातर की हालत खराब है, कुछ भूख प्यास, दुर्घटना से मारे गये, इनमें से कुछ जब अपने गांवों में पैदल ही पहुंचे तो अपने ही लोगों ने इन्हें घर में घुसने नहीं दिया, कुछ को गांव के बाहर गये रहने को कहा गया और कुछ के बारे में पुलिस को सूचना दे दी गयी और पुलिस ने इन्हें क्वारंटाइन में भेज दिया।

पांच करोड़ मजदूर तो सिर्फ बिहार, झारखंड, बंगाल और उड़ीसा के हैं जो गिने चुने महानगरों में जाकर काम करते हैं। और उस महानगर की जो क्षमता है उससे ज्यादा आबादी इन्हीं के कारण है। राजनीतिक और कार्मिक कारणों से इन्हें भगाने या हटाने की बात कोई नहीं कहता लेकिन ये हकीकत है कि अगर हमारे गांव सक्षम रहते तो इनमें से एक बड़ी आबादी कभी इन महानगरों का रूख नहीं करती। बिहार की ग्रामीण अर्थव्यस्था इन बाहर गये मजदूरों की बदौलत चलती है। ऐसा भी नहीं कि ये मजदूर दिल्ली मुंबई जैसे महानगरों में बहुत ही अच्छी स्थिति में हैं। कुछ

गावों कस्बों में रोजगार सृजन न होने के कारण करोड़ों लोग गिनती के कुछ महानगरों में जा घुसे हैं महानगरों में क्षमता से ज्यादा आबादी है वहीं गांव वीरान हो रहे हैं। कोरोना ने ये मौका दिया है कि हम गावों को नये सिरे से सृजित करें।

सालों पहले पटना में छठ के समय गंगा में एक स्टीमर डूब गयी थी और कई दर्जन लोग काल के गाल में समा गये थे। कारण था कि अच्छे घाट को लुटने के लिये स्टीमर के एक ही सिरे पर सारे लोग जमा हो गये थे और अत्यन्त बोझ से नौका पलट गयी। कुछ ऐसा ही बोझ हमारे महानगरों पर है।

ही महिने पहले दिल्ली में एक फैक्ट्री में आग लगी और उसमें दर्जनों बिहारी मजदूर जल कर मर गये, बाद में पता चला कि उस फैक्ट्री के ही संकरी जगहों पर ये मजदूर रहते भी थे। एक ही कमरे में कई कई लोगों का रहना और कमाई बचा कर साल में एक दो बार गांव आना जरूरी कामों में खर्च कर वापस महानगरों में लौट जाना। ये गांव के लिये फौरी राहत हो सकता है स्थायी इंतजाम नहीं। हम पढ़ते आये हैं कि गंगा का मैदान काफी उपजाऊ है, लेकिन इसी उपजाऊ मैदान में खेती के लिये पैसे कमाने



लोग महानगरों में है और गांव नये बदलाव से वंचित है। यूरोप अमेरिका में भी गांव हैं वहां किसानों को सम्मान से अन्नदाता की दृष्टि से देखा जाता है। हमारे यहां खेती ज्यादातर के लिये मजबूरी है और गांव में वही है जो बेरोजगार है। इस स्थिति को ग्रामीण खुद नहीं बदल सकते, ये काम सरकारों को करना होगा? हम सिर्फ सब्सिडी, ऋण, रियायत से गांवों से पलायन नहीं रोक सकते। सबसे आवश्यक है कि गांवों में वो साधन, आमदनी सृजित करें

**PICK - UP COMPUTERS**

A Complete Solution of Computer & Home Appliances

Our Service :- Assembled Computer, Branded Desktop & Laptop Peripherals Networking, Hardware & Software, Accessories, Projector

लीवी व अन्य कंपनियों के कंप्यूटर कम्प्लैट के लिये संपर्क करें

C.C.T.V कैमरा के लिए सम्पर्क करें। सबसे सस्ता सबसे बढ़िया

कम्प्यूटर बनवाए मात्र 100 रु में

Exchange Old Pc to Laptop/Desktop

Logitech, acer, ASUS, INTEX, LG, FRONTECH, SONY, HP, DELL, AOC, SAMSUNG, lenovo, creative

H.O.:- HAWAJ JAHAJ KOTHI, OPP. YAMAHA SHOWROOM, KANKE ROAD, RANCHI

Mob. - 9308466589, 9334729492



## ग्रामीण विकास का झूठ

लॉकडाउन की बहुत बड़ी मार ग्रामीणों और किसानों पर पड़ी है। रॉची के आस पास के ग्रामीण इलाकों में पशुपालकों ने दूध सड़कों पर बहा दिये। क्यों कि बंदी में दूध के खरीददार नहीं मिले तो कहीं ट्रांसपोर्ट की समस्या आ गयी। उन्होंने दस रूपये लाटर भी दूध बेचा

पिछली झारखंड सरकार ने रुवका में ताम ज़ाम से फूड प्रोसेसिंग प्लांट बनवाया, लेकिन वह चालू नहीं हो सका। क्यों चालू नहीं हुआ ये आज तक रहस्य है, अखबारों में छपा कि शीतलक नहीं होने के कारण ये चालू नहीं हुआ। ये हास्यास्पद बात है कि जिस सरकार ने करोड़ों खर्च कर प्लांट बनवाया वो ही तो शीतलक भी लगवा सकता थी? पर नहीं ऐसा नहीं हुआ और प्लांट बेकार हो गया, उसे लीज पर देने की बात भी हुई थी। अगर ये प्लांट समय पर चालू हो जाता तो क्षेत्र के ग्रामीणों के उत्पाद आज सड़क पर नहीं फेंके जाते और न ही चारे के रूप में मवेशियों को खिलाने जाते। ग्रामीण विकास का सिर्फ झूठा शोर हुआ

स्टोरेज की कमी और वहां छोटे किसानों के लिये बंद दरवाजे की खबरें हम अक्सर सुनते रहे हैं। लेकिन सरकारों ने भी कभी इसके निदान के लिये ठोस पहल नहीं किये हैं। कुछ साल पहले किसी कंपनी ने लोहरदग्गा के कुडू में एक महिला को एलेक्ट्रोलाई की खेती करवा दी और उसकी उपज को खरीदने का करार भी कर लिया, लेकिन उपज तैयार होने पर वह कंपनी भाग निकली। झारखंड में किसान बहुत परिश्रमी और प्रयोगधर्मी भी हैं पर उनके उत्पाद और उपज की अगर सही कीमत नहीं मिली और समय पर खरीददार भी नहीं मिले तो कृषि से उनका मोह भंग होगा ही। और महानगरों की ओर पलायन रोकने की बात सिर्फ सरकारी लफ्फाजी ही बनी रहेगी।



**दस्ताने से बड़ सकता है कोरोना का खतरा**

कोरोना वायरस के डर से लोगों ने दस्ताने खरीद तो लिए हैं लेकिन ये डिस्पोजिबल ग्लव्स क्या वाकई आपको वायरस से बचा सकते हैं? बीमारी से बचने के लिए दस्तानों का इस्तेमाल जाहिर सी बात है। ऑपरेशन के दौरान डॉक्टर ग्लव्स पहनते हैं। बीमार लोगों की देखभाल के दौरान नर्स भी ग्लव्स पहनती हैं। मकसद यह होता है कि इलाज करने वाला मरीज के खून या शरीर से निकलने वाले किसी भी तरल के संपर्क में ना आए। बैक्टिरिया या वायरस से ये बहुत ही कम वकत के लिए ही बचा पाते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि ग्लव्स जिस मैटेरियल से बने होते हैं वह पोरस होता है। जितनी ज्यादा देर तक इन्हें पहन कर रखा जाएगा कीटाणुओं के दस्ताने के भीतर घुस कर त्वचा में पहुंचना उतना आसान होता रहेगा। यही वजह है कि खरीदारी के दौरान अगर आप ग्लव्स पहन कर दस्ताने बदलते हैं और हर बार उन्हें उतारने के बाद डिसइन्फेक्टेंट से अपने हाथ अच्छी तरह साफ करते हैं। यानी ग्लव्स पहनने का मतलब यह नहीं होता कि हाथ धोने से छुट्टी मिल गई ग्लव्स के झांसे में ना आए। डिस्पोजिबल ग्लव्स विनायल, लेटेक्स या फिर नाइट्राइल के बने होते हैं। इन्हें पहन कर सुरक्षा का अहसास तो होता है। लेकिन यह अहसास आपको धोखा दे सकता है। जब लोग सामान खरीदने के लिए ग्लव्स पहन कर घर से बाहर निकलते हैं तो कोशिश जरूर करते हैं कि चेहरे को हाथ ना लगाएं लेकिन चूक तो हो ही सकती है। और खरीदारी के दौरान अगर आप ग्लव्स पहन कर अपने फोन को छू रहें तो वायरस आसानी से आपके फोन की सतह पर फैल सकता है। फिर घर जा कर आप भले ही दस्ताने उतार कर फेक दें लेकिन फोन को तो दोबारा हाथ में लेंगे ही। और वायरस को इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता कि शरीर के अंदर नंगे हाथों से जाना है या ग्लव्स के जरिए।

**पान की खेती करने वालों से नुकसान**

बुंदेलखंड में पान की खेती करने वाले किसानों की कमाव लॉकडाउन ने तोड़ दी है। शहरों को सप्लाई करने के लिए तोड़ गए पान घरों में रखे-रखे बेकार हो गए जिन्हें मजदूर किसानों ने कुड़े में फेंक दिया। खराब पान की कीमत डेढ़ करोड़ से भी ऊपर बताई जा रही है। वहीं बाजार बंद होने के कारण किसानों ने बरेजों में लगे पान नहीं तोड़े तो यह भी पककर बेल से गिरने लगे हैं। अब किसानों के सामने सबसे बड़ा सवाल यह है कि आखिर पान को लेकर जाएं भी तो कहाँ। मंडियां बंद पड़ी हैं। पान की दुकानों पर ताले हैं। शौकीन घरों में कैद हैं। पान की खेती करने वाले किसान इस समय बड़ा नुकसान झेल रहे हैं। जब लॉकडाउन हुआ था तब सभी किसानों ने पान तोड़कर रख रखा था। लेकिन अचानक सब कुछ बंद हो गया। पान अधिक समय तक सुरक्षित नहीं रखा जाता लिहाजा मजदूरों में पान फेंकना पड़ा।

# क्या लॉकडाउन जानवरों के लिए वरदान है?

**मुस्ली**  
कोरोना वायरस के कहर के बीच जहां दुनियाभर की सभी सार्वजनिक जगहों पर ताला लगा हुआ है, वहीं सभी जू और नेशनल पार्क भी बंद हैं। नेशनल पार्कों और चिड़ियाघरों में रह रहे जानवरों को तालाबंदी के बीच भी देखरेख की जरूरत पड़ती है। लॉकडाउन से ज़िंदगी शांत भले ही दिख रही हो, घरों की चारदीवारियों और इसानों के अंदर बहुत ही उथल पुथल हो रही है। जानवरों की जिंदगी भी सामान्य नहीं रही। कोरोना वायरस का खतरा भी अब जानवरों तक पहुंच गया है। भारत में तालाबंदी से खाने पीने और कई जरूरी सामानों की सप्लाई चेन बुरी तरह प्रभावित हुई है। ये मुसीबत सिर्फ इंसानों के लिए नहीं बल्कि इंसानों पर निर्भर जानवरों के लिए भी है। मार्च के महीने से ही भारत के कई राज्यों में लगी अलग अलग पाबंदियों के चलते देश के सभी बड़े-छोटे चिड़ियाघर बंद हैं। फिर 5 अप्रैल से लागू देशव्यापी लॉकडाउन के चलते सभी कर्साईघरों को भी बंद कर दिया गया है। चिड़ियाघरों के अंदर बंद जानवर बाहर से लाए हुए खाने पर ही निर्भर रहते हैं। जाहिर है बाघ, तेंपुए जैसे कई मांसाहारी जानवरों के खाने भर का मांस जुटा पाना चिड़ियाघरों के प्रशासन के लिए मुश्किल हो गया है। उतर जो एक सिद्ध का कहना है कि जू में पहले की तरह संसाधन अब आसानी से उपलब्ध नहीं। जानवरों के लिए जू प्रशासन को कई किलोमीटर दूर से फ़ॉजेशन मीट मंगवा कर खाने देना पड़ रहा है, जो इस वकत मांसाहारी जानवरों के खाने का अकेला साधन है।

**दिल्ली के जू का भी बुरा हाल**  
राजधानी दिल्ली के चिड़ियाघर में भी यही समस्या थी, जहां गाजीपुर कर्साईखाने के बंद होने की वजह से जानवरों को खाने की भारी कमी झेलनी पड़ी। गाजीपुर कर्साईखाने में रोजाना करीब 5 हजार जानवरों का वध होता है, जिसमें से बकरी और भेड़ों जैसे करीब एक हजार छोटे जानवरों का मीट अकेले चिड़ियाघर प्रबंधन को ही हर दूसरे या तीसरे दिन सप्लाई होता है। इस कर्साईखाने के बंद होने के बाद जानवरों के खाने का



इंतजाम करने के लिए जू के अंदर ही मांस का इंतजाम करने के लिए छोटे जानवरों का वध करने की इजाजत लेनी पड़ी। ऐसा सिर्फ दिल्ली के जू का हाल नहीं है, बल्कि देशभर के जू इसी समस्या से जूझ रहे हैं, जिसे लेकर देश की सर्वोच्च अदालत में एक पीआईएफ भी दाखिल हुई है। इसमें प्रदेश की राजधानी लखनऊ के नवाब वाजिद अली शाह जू में भी शहर के सभी कर्साईघरों के बंद होने की वजह से मुसीबतें बढ़ी हैं। प्रशासन को जानवरों के खाने के लिए काफी मशक्कत करनी पड़ रही है। जू के डायरेक्टर आरके सिंह का कहना है कि जू में पहले की तरह संसाधन अब आसानी से उपलब्ध नहीं। जानवरों के लिए जू प्रशासन को कई किलोमीटर दूर से फ़ॉजेशन मीट मंगवा कर खाने देना पड़ रहा है, जो इस वकत मांसाहारी जानवरों के खाने का अकेला साधन है।

**कई तरह से इंसानों पर निर्भर हैं जानवर**  
भारत समेत दुनिया के कई देशों में लॉकडाउन की अवधि बढ़ा दी गई है। दुनिया भर में लोग टीवल बैन के जल्द हटने की संभावना भी कम है। ऐसे में जिन सेक्टरों पर सबसे ज्यादा प्रभाव पड़ा है वो हैं पर्यटन। पर्यटन उद्योग के

टप हो जाने का असर जानवरों से जुड़े पर्यटन पर भी होगा और जू या नेशनल पार्कों को सैलानियों से होने वाली आमदनी नहीं होगी। लंबे लॉकडाउन का मतलब होगा नेशनल पार्क और चिड़ियाघरों का घाटा बढ़ेगा और संरक्षण के प्रयासों को झटका लगेगा। ज्यादातर नेशनल पार्क अपने सीजन के दौरान आने वाले पर्यटकों पर अपनी साल भर की कमाई के लिए निर्भर रहते हैं पर्यटन बिजनेस से नेशनल पार्क और उसके आस-पास के इलाकों के लोगों का रोजगार चलता है। नेशनल पार्क के करीब रहने वाले वहां के इंसानों पर निर्भरता जू के जानवरों जितनी नहीं होती। लेकिन यहा भी कर्मचारी कई तरह से जानवरों की जिंदगी आसान करने और जंगल में संतुलन बनाए रखने के लिए दिन-रात मेहनत करते हैं। काजिरंगा नेशनल पार्क के डायरेक्टर पी शिवकुमार कहते हैं कि यहाँ रहने वाले स्टाफ के पास कुछ वकत के लिए तो पर्याप्त राशन है, लेकिन उन्हें कुछ स्टाफ के छुट्टी पर होने और आने वाले वकत में राशन खत्म होने की चिंता है।

**चटनाएं बढ़ने की भी संभावना प्रशासन को परेशान कर रही है।** हाल ही में राइनों का शिकार करने की कोशिश में 8 पोचर्स को काजिरंगा नेशनल पार्क के गिरफ्तार किया गया। चीन में राइनों के सींग का इस्तेमाल कोरोना वायरस की दवा बनाने के लिए किए जाने की अफवाहों के बाद काजिरंगा नेशनल पार्क की सुरक्षा भी बढ़ा दी गई है।  
**वायरस से जानवरों को खतरा**  
कोरोना वायरस मूल रूप से एक जूनॉटिक बीमारी है। यानि ये जानवर से इंसानों में फैली है। लेकिन अब ऐसा लग रहा है कि ये वायरस इंसानों से जानवरों के बीच भी फैल सकता है। अमेरिका के न्यूयॉर्क में स्थित ब्राक्स जू में एक बाघ को कोरोना वायरस होने का पहला मामला कुछ ही दिनों पहले सामने आया। किसी बाघ के कोरोना से संक्रमित होने का ये दुनिया का पहला मामला है। ऐसा माना जा रहा है बाघिन को संक्रमण जू के ही एक कर्मचारी से हुआ है।  
इससे पहले भी हांगकांग में दो कूते और बेलजियम में दो बिलिया कोरोना पॉजिटिव पाई गई थीं। यानी फरवरी तक साफ हो गया कि जिस पहले सिर्फ इंसानों के लिए खतरा माना जा रहा था वो बीमारी जानवरों के लिए भी घातक हो सकती है। लखनऊ जू डायरेक्टर आरके सिंह का कहना है कि वायरस के खतरे से निपटने के लिए पूरे जू को डिसइन्फेक्ट किया गया है और साथ ही

जू में आईसोलेशन सेंटर की भी व्यवस्था की गई है। वेटेरिनरी डॉक्टर लगातार जू में मौजूद हैं और उनके पास निजी सुरक्षा उपकरण पीपीई भी उपलब्ध है। ऐसे इंतजाम सिर्फ जू ही नहीं, नेशनल पार्क में भी शुरू हो गए हैं। इस खतरे के बीच भारत का सबसे पुराना नेशनल पार्क जिम कार्वेट पहला ऐसा नेशनल पार्क बन गया है जहां जानवरों में कोरोना वायरस के प्रसार को रोकने के लिए व्हायरल सेंटर बनाए गए हैं। इसके अलावा कांहा नेशनल पार्क में भी इस तरह के इंतजाम किए गए हैं, पार्क के डायरेक्टर लक्ष्मण मूर्ति का कहना है कि पार्क में लगातार वेटेरिनरी डॉक्टर मौजूद हैं और साथ ही आईसोलेशन सेंटर की भी व्यवस्था कर ली गई है। किसी भी जानवर में कोरोनावायरस के लक्षण पाए जाने पर उसे यहाँ आईसोलेशन में रखा जाएगा। वहीं काजिरंगा नेशनल पार्क के डायरेक्टर पी शिवकुमार का कहना है कि जंगली जानवरों में जू में कैद जानवरों से ज्यादा इम्यूनिटी होती है इसलिए कोरोना का खतरा उनके लिए कम है।

**जानवरों की जरूरतों की अनदेखी**  
दुनिया के कुछ सबसे प्रदूषित शहर भारत में हैं। यहां पहली बार वायु गुणवत्ता सूचकांक 0-50 के बीच पहुंचा है, जो शायद बिना लॉकडाउन के असंभव था। यमुना के पानी की क्वालिटी फैक्ट्रियों के बंद होने से बेहतर हुई है। जाहिर है साफ हवा-पानी, घटता प्रदूषण, हर तरफ उड़ती चिड़िया और सड़क पर घूमते जानवर, ये सब देखा कर दुनियाभर में कोरोना वायरस के कारण हुए लॉकडाउन के फायदों के बारे में लगातार बात हो रही है। ऐसा भी कहा जा रहा है कि इंसानों के घर में बंद रहने से दुनिया की कई समस्याएं दूर हो गई हैं। खासकर जानवरों के लिए जो अब जंगल में छुप कर रहने की जगह बाहर निकल रहे हैं।  
सोशल मीडिया पर वायरल कई तस्वीरों में कहीं बैंगलूर में हाथी घूमते नजर आ रहे हैं, या मुंबई के जंगलों के पास के इलाकों में तेंदुआं के दिखने की बात हो रही है। लेकिन दूसरी तरफ हाल ही में वायरल हुआ छत्तीसगढ़ का वीडियो भी है जिसमें इस्टर्न खंगालते भालू नजर आ रहे हैं। ये वीडियो इस बात का सबूत है कि जानवर किस तरह इंसानों पर कई तरीकों से निर्भर हैं।

# कहाँ से आते हैं नए वायरस?

**नाओमी फोरेस्टर**  
**कोरोनावायरस: पहली बात तो यह कि वायरस अचानक किसी अन्य प्रजाति में कूद कर नहीं पहुंच जाता...**  
कोरोनावायरस के उद्भव ने इस ओर ध्यान खींचा है कि कुछ जोखिम वाले जानवर, मानव के लिए खतरनाक वायरस के स्रोत हो सकते हैं। नोबेल कोरोना वायरस को सारस-सीओवी-2 के नाम से जाना जाता है। इसका उद्भव स्रोत चीन के युहान शहर का वो बाजार बताया गया, जहां जंगली जानवरों का व्यापार होता है। हालाकि, यह पक्का नहीं है कि क्या मानव तक इस वायरस के पहुंचने का जरिया वो बाजार ही था। फिर चमगादड़ की पहचान इस वायरस के वाहक के रूप में की गई। फिर भी, हम यकीनन ये नहीं कह सकते कि चमगादड़ ही सारस-सीओवी-2 का जनक है तो सवाल है कि नया वायरस आखिर पर्यावरण से निकला कैसे और कैसे इन्होंने मनुष्यों को संक्रमित करना शुरू कर दिया? समय और प्रक्रिया की बात करें तो, प्रत्येक विषाणु का उद्भव अपने आप में एक अद्वितीय घटना है। लेकिन कुछ ऐसे तथ्य हैं, जो सभी किस्म के उभरते हुए वायरस प्रजातियों के लिए लागू होते हैं।  
पहली बात तो यह है कि वायरस अचानक किसी अन्य प्रजाति में कूद कर नहीं पहुंच जाता। ऐसा होना दुर्लभ है। सफातपूर्वक किसी अन्य प्रजाति (होस्ट) तक सफलतापूर्वक

पहुंचने से पहले वायरस को कई काम करने में सक्षम होना चाहिए। सबसे पहले, तो वायरस को खुद की संख्या बढ़ाते हुए मेजबान शरीर में संक्रमण पैदा करने में सक्षम होना चाहिए। ज्यादातर वायरस कुछ विशिष्ट प्रकार की कोशिकाओं को संक्रमित कर सकते हैं। जैसे, फेफड़े की कोशिकाएं या गुर्दे की कोशिकाएं। कोशिका पर हमला करते समय, वायरस कोशिका की सतह पर विशिष्ट रिसेप्टर अणुओं को बांधता है और इसलिए ये अन्य कोशिकाओं में ये काम करने में सक्षम नहीं हो सकते हैं। या फिर किन्हीं कारणों से वायरस कोशिका के अंदर खुद की संख्या बढ़ा पाने में असमर्थ हो सकते हैं। एक बार जब यह एक नए मेजबान को संक्रमित कर लेता है, तो वायरस को खुद की संख्या बढ़ाने में सक्षम होना चाहिए। तभी ये दूसरों को संक्रमित कर सकेगा। ऐसा होना भी बहुत दुर्लभ है और अधिकांश वायरस अपने मेजबान के शरीर में ही खत्म हो जाते हैं। इसलिए इसे "डेड- एंड होस्ट" भी कहते हैं। उदाहरण के लिए, इन्फ्लुएंजा वायरस एच5एन1 या बर्ड फ्लू पक्षियों से मनुष्य को संक्रमित कर सकता है, लेकिन मनुष्यों के बीच इसका प्रसार बहुत सीमित है। कभी-कभी एक नया वायरस अपने होस्ट (मेजबान) से नए होस्ट तक पहुंच जाता है और एक नई प्रसार श्रृंखला बना कर महामारी की स्थिति पैदा कर देता है। पिछले कुछ दशकों के शोध से हमने

कुछ ऐसे तंत्रों को समझा है, जिसकी वजह से वायरस विभिन्न प्रजातियों के बीच पहुंचता है। इन्फ्लुएंजा वायरस इसका एक शानदार उदाहरण है। वायरस में आठ जीनोम सेगमेंट होते हैं। यदि दो अलग-अलग वायरस एक ही सेल को संक्रमित करते हैं, तो दोनों के सेगमेंट मिल कर एक नॉवल वायरस प्रजाति बना सकते हैं। यदि नए वायरस की सतह पर पाया जाने वाला प्रोटीन मौजूद इन्फ्लुएंजा वायरस के मुकाबले बदल जाता है, तो ये आसानी से फैल जाएगा और किसी के पास भी इसके खिलाफ इम्यूनिटी नहीं होगी।  
इन्फ्लुएंजा वायरस में इस बदलाव को एंटीजेनिक शिफ्ट कहा जाता है। 2009 के एच1एन1 इन्फ्लुएंजा महामारी के साथ भी ऐसा ही हुआ था। इसी एंटीजेनिक शिफ्ट की वजह से ये सूअरों से मानव तक पहुंचा। इस बात के आनुवांशिक प्रमाण भी हैं कि ऐसा ही मेकेनिज्म कोरोना वायरस के साथ भी काम कर सकता है, हालांकि सारस-सीओवी-2 के उद्भव में इसकी भूमिका अभी तय होनी बाकी है।  
वायरस जीनोम के भीतर आनुवंशिक परिवर्तन की वजह से भी नए वायरस उभर सकते हैं। ये एक आन बात है कि वायरस अपने जैनेटिक ड्रॉफॉर्मेशन डीपनप के बायार रिबोन्यूक्लिक एसिड (आरएनए) में जमा करते हैं। यही कारण है कि ये वायरस (कोरोना वायरस अपवाद है)

जब खुद की संख्या बढ़ाते हैं, तब अपनी गलतियों की जांच नहीं कर पाते हैं। वायरस के खुद की संख्या बढ़ाने के दौरान जो परिवर्तन होते हैं, वे इसके लिए नुकसानदायक होते हैं। लेकिन कुछ परिवर्तन वायरस को एक नए मेजबान को अधिक प्रभावी ढंग से संक्रमित करने में सक्षम भी बना सकते हैं।  
**नया कोरोना वायरस**  
सवाल है कि सारस-सीओवी-2 के मामले में क्या हुआ? जीनोम के हालिया विश्लेषण से पता चलता है कि वायरस लगभग 40 वर्षों से इसी रूप में घूम रहा था। अभी तक हम जो पहचान कर सके हैं, उसके मुताबिक ये वायरस चमगादड़ में पाया गया है। हालांकि, कोरोना वायरस और सारस-सीओवी-2 का लगभग 40 से 70 साल पुराना सहसंबंध है। इसलिए, इस महामारी का कारण ये चमगादड़ वायरस ही हो, जरूरी नहीं है। इन वायरस के बीच एक पुराना सह-संबंध तो है, लेकिन 40 साल के क्रमिक विकास प्रक्रिया ने इन्हें अलग कर दिया है। इसका मतलब यह है कि सारस-सीओवी-2 चमगादड़ से मनुष्यों तक पहुंचा या किसी अन्य प्रजाति के माध्यम से। उदाहरण के लिए, पैंगोलिन में भी संबंधित वायरस पाए गए हैं। लेकिन आनुवांशिक रूप से सारस-सीओवी-2 के मनुष्यों तक पहुंचने का सटीक रास्ता तलाश पाना तब तक रहस्य बना रहेगा, जब तक हम पर्यावरण में मौजूद सबसे निकट

**फसल वर्ष 2020-21 में खाद्यान्न उत्पादन के लिए तय किया लक्ष्य**  
कृषि मंत्रालय ने फसल वर्ष 2020-21 में देश में खाद्यान्न का कुल उत्पादन 63.5 लाख टन बढ़ाकर 29.83 करोड़ टन करने का लक्ष्य तय किया है।  
**रिकॉर्ड 29.19 करोड़ टन सकता है उत्पादन**  
मंत्रालय द्वारा फरवरी में जारी दूसरे अग्रिम अनुमान के अनुसार, फसल वर्ष 2019-20 में देश का खाद्यान्न उत्पादन रिकॉर्ड 29.19 करोड़ टन रह सकता है। इस संदर्भ में कृषि आयुक्त एसके मल्होत्रा ने खरीफ फसलों की बुवाई की योजना तैयार करने के लिए अयोधित राष्ट्रीय स्तर के वीडियो कॉन्फ्रेंस में कहा कि, “भारत मौसम विभाग का अनुमान है कि जून से सितंबर के दौरान दक्षिण-पश्चिमी मानसून के कारण होने वाली बारिश कुल मिलाकर सामान्य रह सकती है। यह वर्षा पर निर्भर खरीफ फसलों के लिए उम्मीदें बढ़ाता है। महोत्रा ने कोविड-19 महामारी के मद्देनजर राज्य सरकारों को बताया कि कृषि से जुड़ी गतिविधियों को पाबंदियों से किस तरह की छूट दी गई है।  
**इतना है लक्ष्य**  
देश के कुछ हिस्सों में पहले ही खरीफ फसलों की बुवाई शुरू हो चुकी है। फसल वर्ष 2020-21 के दौरान खरीफ सत्र में 14.9 करोड़ टन और रबी सत्र में 14.84 करोड़ टन खाद्यान्न उत्पादन का लक्ष्य रखा गया है। इस तरह पूरे फसल वर्ष 2020-21 के दौरान 29.83 करोड़ टन खाद्यान्न के उत्पादन का लक्ष्य है।

# लॉकडाउन से यमुना को कितनी मिली राहत!



डाउन के चलते इंसानी गतिविधियों पर लगी रोक से यमुना को भी राहत की सांस मिली है। दिल्ली प्रदूषण नियंत्रण समिति की हालिया रिपोर्ट के मुताबिक यमुना का पानी पिछले साल अप्रैल महीने की तुलना में काफी हद तक साफ हुआ है। समिति ने दिल्ली से गुजरने वाली यमुना में नौ जगहों से नमूने उठाए थे। इन नों में से चार जगहों पर पानी में बीओडी (बायोकेमिकल ऑक्सीजन डिमांड) में 18 से लेकर 33 फीसदी तक की कमी आई है। जबकि, यमुना में गिरने वाले नालों का पानी भी पहले की तुलना में साफ हुआ है।

दिल्ली में प्रवेश करने से पहले यमुना नदी अपेक्षाकृत साफ-सुथरी है। लेकिन, यहां पर प्रवेश करने के साथ ही यमुना का पानी वेहद गंदा होने लगता है। यह प्रदूषण इस हद तक है कि नदी के कई हिस्सों में जलीय जीवन का बचे रहना भी संभव नहीं रह गया है। इसी के चलते कुछ लोग यमुना को मृत नदी की संज्ञा भी देने लगे हैं। लेकिन, लॉक-

सदानोरा नदी है। लॉकडाउन के तत्काल बाद यमुना नदी का पानी साफ होने के तमाम दावे किए जा रहे थे। जिसके बाद यमुना निगरानी समिति ने इसकी वास्तविकता की जांच करने के निर्देश दिए थे। इस क्रम में दिल्ली प्रदूषण नियंत्रण समिति ने दिल्ली में नौ जगहों से यमुना के पानी के नमूने उठाए थे। पानी के नमूनों में प्रदूषण की मात्रा की तुलना पिछले साल अप्रैल के महीने में मौजूद

पानी के नमूनों से की गई। इससे पता लगा है कि दिल्ली में तमाम जगहों पर यमुना के पानी में आक्सीजन की मात्रा में खासा सुधार हुआ है और यहां पर बीओडी के स्तर में कमी आई है। अगर कैनाल, ओखला ब्रिज पर 33 प्रतिशत, आईटीओ पुल पर 21 प्रतिशत, ओखला बैराज पर 18 प्रतिशत, निजामुद्दीन ब्रिज पर 20 प्रतिशत और कुदेशिया घाट पर पानी में आक्सीजन की मात्रा में पिछले साल की तुलना चार फीसदी तक का सुधार हुआ है। जान लें कि नदी में प्रदूषण के स्तर को बीओडी के स्तर से मापा जाता है।  
बायोकेमिकल ऑक्सीजन डिमांड यानी बीओडी आक्सीजन की वह मात्रा है जो किसी माइक्रोऑर्गेनिज्म को चाहिए होता ताकि वह किसी कचरा या प्रदूषक को डिस्कॉप्ट कर सके। इसलिए बीओडी का स्तर ज्यादा होने का मतलब है कि ज्यादा आक्सीजन की जरूरत है। दूसरी ओर, रिपोर्ट यह भी बताती है कि यमुना के पानी में भी इस वर्ष इजाफा हुआ है। पिछले साल

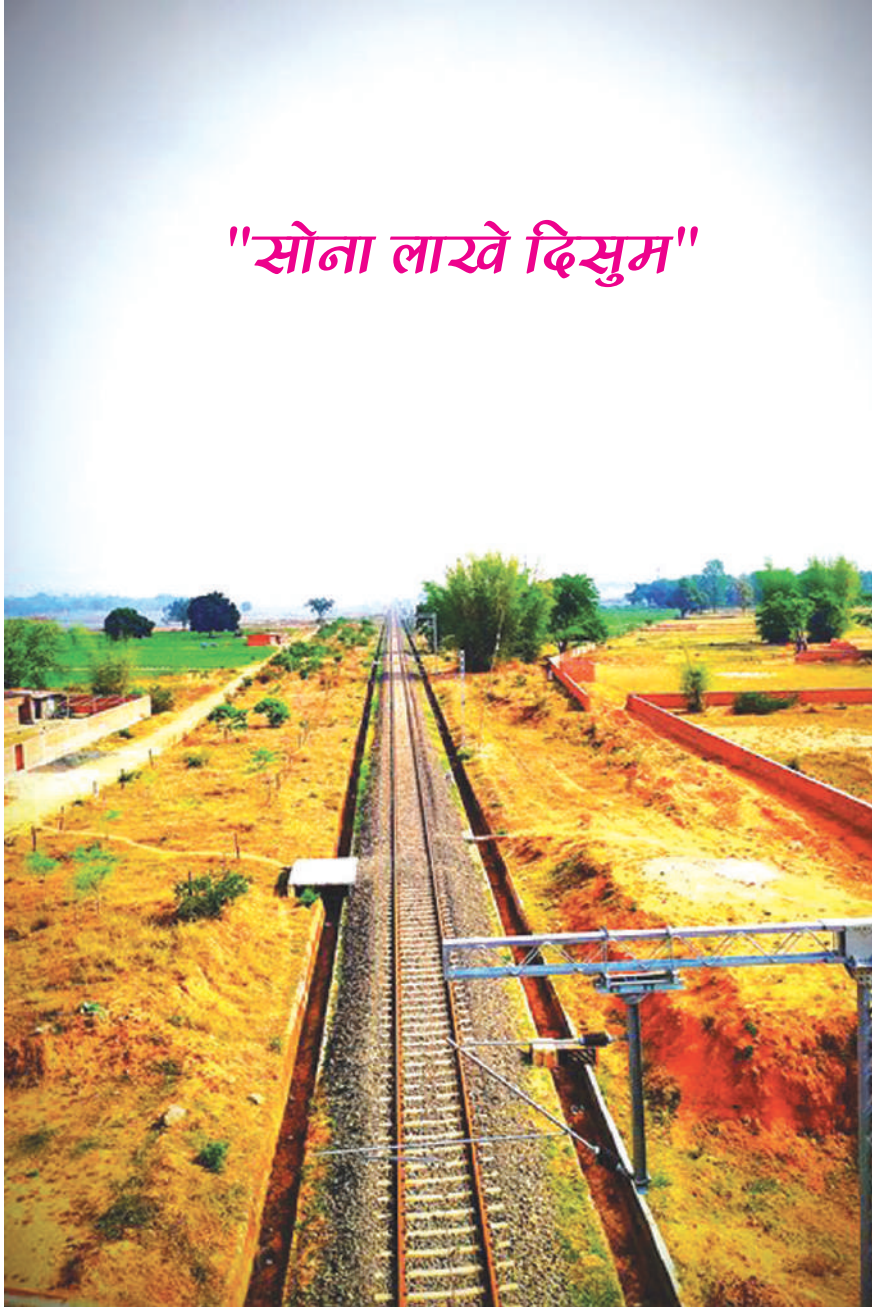
अप्रैल के महीने में यमुना में औसतन एक हजार क्यूसेक पानी मौजूद था। जबकि, इस वर्ष अप्रैल के महीने में 3900 क्यूसेक पानी मौजूद है। इससे भी पानी गुणवत्ता में सुधार आया है।  
**उद्योग बंद होने से आया बदलाव**  
यमुना के पानी की गुणवत्ता मे आए सुधार के पीछे मुख्य रूप से औद्योगिक गतिविधियों पर लगी रोक को कारण माना जा रहा है। इस रोक के चलते उद्योगों से निकलने वाला कचरा नदियों में नहीं जा रहा है। इससे यमुना नदी पहले की तुलना में साफ हुई है। हालांकि, अभी इसका पानी ज्यादातर जगहों पर पीने और नहाने लायक नहीं है। क्योंकि, लॉकडाउन के समय में भी घरों से निकलने वाले सीवरेज का बड़ा हिस्सा सीधे इसमें जा रहा है। इससे यह स्पष्ट पता चला है कि औद्योगिक कचरे और घरेलू सीवरेज को यमुना में गिरने से रोक लगाए बिना नदी को साफ नहीं किया जा सकता।







# फोटो न्यूज



"सोना लाखे दिसुम"

**रुक सा गया देश की पटरी पर विकास नामक रेलगाड़ी फिर प्रकृति ने ली करवट झूम उठे पेड़ लहलहा उठे खेतों ये फोटो विलक स्वतंत्र पत्रकार सचिन दास गोस्वामी ने चुटु से गुजर रहे रेल ट्रैक पर ली है**

## लॉकडाउन के बाद क्या होगा?

कुछ लोगों का कहना है कि कोरोना महामारी को पर्यावरण में बदलाव के तौर पर नहीं देखा जाना चाहिए। अभी सब कुछ बंद है, तो कार्बन उत्सर्जन रुक गया है। लेकिन जब दुनिया फिर से पहले की तरह चलने लगी तो क्या ये कार्बन उत्सर्जन फिर से नहीं बढ़ेगा? पर्यावरण में जो बदलाव हम आज देख रहे हैं क्या वो हमेशा के लिए स्थिर हो जायेगा।

देवाशीष



स्वीडन के एक जानकार और रिसर्चर किम्बर्ग निकोलस के मुताबिक, दुनिया के कुल कार्बन उत्सर्जन का 23 फीसद परिवहन से निकलता है। इनमें से भी निजी गाड़ियों और हवाई जहाज की वजह से दुनिया भर में 72 फीसद कार्बन उत्सर्जन होता है। अभी लोग घरों में बंद हैं। ऑफिस का काम भी घर से कर रहे हैं। अपने परिवार और दोस्तों को वस्तु दे पा रहे हैं। मुश्किल की इस घड़ी में हो सकता है लोग इसकी अहमियत समझें और बेवजह गाड़ी लेकर घर से निकलने से बचें। अगर ऐसा होता है तो मौजूदा पर्यावरण के हालात थोड़े परिवर्तन के साथ लंबे समय तक चल सकते हैं। वही निकोलस ये भी कहते हैं कि बहुत से लोगों के लिए हर रोज ऑफिस आना और दिल लगाकर काम करना ही जिंदगी का मकसद होता है। इस दिनों उन्हें घर में बैठना बिल्कुल नहीं भा रहा होगा। वो इस लॉकडाउन को फ्रेड की तरह देख रहे होंगे। हो सकता है वो अभी ये प्लानिंग ही कर रहे हों कि जैसे ही लॉकडाउन हटेगा वो फिर से कहीं घूमने निकलेंगे। लॉन्ग ड्राइव पर जाएंगे। अगर ऐसा होता है तो बहुत जल्द दुनिया की आब-ओ-हवा में जहर घुलने लगेगा।

# कोरोना महामारी से लॉकडाउन में भी जारी है अमेजन जंगलों की बर्बादी

कोविड-19 में भी नहीं सुधरे लोहा, अमेजन के जंगलों में तेज कर दी कटाई, क्या होगा दुनिया का?

एजेंसियां: एक तरफ पूरी दुनिया में लॉकडाउन है तो दूसरी तरफ दुनिया के सबसे बड़े रेनफॉरेस्ट अमेजन के जंगल में पेड़ों का कटाव जारी है। ब्राजील नेशनल स्पेस रिसर्च इंस्टीट्यूट (कृष्ण) की रिपोर्ट के मुताबिक, इन दिनों जंगल में पेड़ों का कटाव अप्रैल 2008 के बाद सबसे ज्यादा है। डिफॉरेस्टेशन मॉनिटरिंग सिस्टम के डेटा के मुताबिक, सिर्फ मार्च के महीने में वहां 327 स्कवायर किमी क्षेत्र में पेड़ों का कटाव हुआ था। यह पिछले साल 9152 स्कवायर किमी से आगे बढ़ता दिख रहा है। 12 महीने के पीरियड का अभीतक अधिकतम मई 2008 का है जब 9190 स्कवायर किमी क्षेत्र का डिफॉरेस्टेशन हुआ था।



महामारी के दौर में पेड़ों का कटाव लगातार जारी है। ऐसे में वहां के राष्ट्रपति बाल्सोनारो के लिए एक चुनौती है कि वह किस तरह इसपर रोक लगाते हैं। **20% ऑक्सीजन यहीं से आता है** बता दें कि अमेजन का जंगल दुनिया का सबसे बड़ा रेन फॉरेस्ट (वर्षावन) है। दुनिया का 20% ऑक्सीजन यहीं से

आता है, इसलिए इसे 'पृथ्वी का फेफड़ा' भी कहते हैं। यह जंगल 211 मिलियन वर्गमील में फैला हुआ है। दक्षिणी अमेरिका से ब्राजील तक फैले इस जंगल के बारे में कहा जाता है कि अगर ये कोई देश होता, तो दुनिया का 9वां सबसे बड़ा देश होता। अमेजन के जंगल को एक तरफ दुनिया का सबसे खतरनाक जंगल भी कहा जाता है तो

# फलों और सब्जियों में छुपा है सेहत का खज़ाना



अरवु सिंह, योग्य प्रशिक्षक

फलों और सब्जियों में जरूरी न्यूट्रिएंट्स होते हैं जो हमें स्वस्थ रखने में मदद करता है। इनमें बीटा-केरोटीन जिसे विटामिन अ के नाम से जाना जाता है, विटामिन उ, विटामिन ए, मैग्नीशियम, जिंक, फोस्फोरस और फोलिक एसिड होता है ये हमारे इम्युन सिस्टम को मजबूत करता है और खतरनाक बिमारियों से बचाता है। फलों और सब्जियों के खाने से डायबिटीज, अस्थमा, हृदय रोग, अर्थराइटिस, अल्जाइमर, तनाव, फूड निर्माण, एंटी एजिंग आदि में सहायक है। फल और सब्जियां फाइबर से भरपूर होती हैं जिससे वजन कम होता है, ये दांतों के लिए भी फायदेमंद है। जब हम फलों और सब्जियों को चबा कर खाते हैं तो दांतों का एक्सपोज़र तो होता ही है और उसके साथ उसे पोषक तत्व भी मिलता है फल और सब्जियां फाइबर से भरपूर होती हैं जिससे वजन कम होता है। हमें रोज के भोजन में



फल और सब्जियों भरपूर मात्रा में खानी चाहिए हमेशा फल और सब्जियों मौसम के हिसाब से ही खानी चाहिए। एक तो मौसमी फल और सब्जियों ताज़ा होती है और हमें मौसम के हिसाब से इसका लाभ भी ज्यादा होता है।

कच्चे फल और सब्जियों में न्यूट्रिएंट्स ज्यादा मात्रा में होता है। मैं कुछ रेसिपी शेयर करती हूँ जो टेस्टी और हेल्दी भी है।

## टेस्टी सलाद

- सामग्री- 1 खीरा
- 1 टमाटर
- 1 प्याज
- 1 मूली
- 1 चम्मच निंबू का रस/एक बाउल दही
- 2 हरी मिर्च

## जर्मनी में चीड़ियाघर प्रबंधन का पशुओं के प्रति क्रूर फैसला

एजेंसियां : कोरोना महामारी में पर्यावरण के सुधरने की चर्चा तो सभी कर रहे हैं, पर जर्मनी में इसका एक एक दुखद पहलू भी सामने देखने को मिल रहा है। वहां के एक चीड़ियाघर में कोरोना संकट के चलते लोगों का आना बंद हो गया इस कारण से जू की कमाई भी बंद हो गयी और जानवरों के खाने पर संकट आ पड़ा। ऐसी स्थिति में चीड़ियाघर प्रबंधन ने एक बहुत ही क्रूर फैसला लिया है। अब वहाँ के शाकाहारी जानवरों को मार कर उनका मांस चीड़ियाघर के मांसाहारी जीवों को खिलाया जायेगा। प्रबंधन का कहना है कि यहाँ शाकाहारी जीवों में हिरणों की संख्या काफी है जिन्हें मारा जायेगा।

## आठ लाख से अधिक ओलिव रिडले कछुये पहुंचे

एजेंसियां : ओडिशा के समुद्र तट पर इस बार अंडे देने के लिए सात लाख नब्बे हजार ओलिव रिडले कछुए पहुंचे हैं। अगर इसे कोरोना का असर कहा जाए तो अतिशयोक्ति नहीं होगी। कोरोना वायरस के संक्रमण के खतरों को देखते हुए देश भर में लॉक डाउन कर दिया गया है। इससे पॉल्यूशन लेवल काफी कम हुआ है। साथ ही समुद्री जीवन में भी बड़े बदलाव देखे जा रहे हैं। ओडिशा के तट पर इस बार सात लाख नब्बे हजार ओलिव रिडले कछुए पहुंचे हैं। इन्होंने अपने संघर्ष का युद्ध मानो जीत लिया है। अपने समुद्र में अपना कब्जा हो गया है। इन कछुओं ने गहिरमाथा और रूसीकुल्य में छह करोड़ से ज्यादा अंडे दिए हैं। बता दें कि कोरोना वायरस के चलते मछुआरों और टूरिस्टों की गतिविधि ठप पड़ी है। माना जा रहा है कि इसी के चलते इतनी बड़ी संख्या में इस बार कछुए पहुंच सकें हैं। जंगलकथा विशेषज्ञ कहते हैं कि अगर इंसानों की गतिविधियां सीमित नहीं होती तो इनमें से बहुत सारे रस्ते में ही मोरे जाते या फिर अन्य बाधाओं के चलते पहुंच ही नहीं पाते। ये गतिविधियां पिछले पांच दिनों के दौरान की हैं, जब ओडिशा के गंजा जिले के 6 किलोमीटर लंबे रूशिकुल्य समुद्र तट पर बड़े पैमाने पर घोंसले के शिकार के लिए ओलिव रिडले समुद्री कछुए आए हैं। बेरहमपूर डिवीजनल फॉरेस्ट ऑफिसर, अमलान नायक ने बताया कि 22 मार्च को लगभग 2 बजे, 2,000 मादा ओलिव रिडले कछुये समुद्र से समुद्र तट से बाहर निकलने लगीं। ऐसा माना जाता है कि मादा कछुए उसी समुद्र तट पर वापस लौटती हैं जहां उन्होंने अंडे दिए थे।



इस लिहाज से ओडिशा का तट उनके लिए सबसे बड़ा सामूहिक घोंसला बनाने वाली जगह है।

रिपोर्ट के अनुसार मानव घुसपैठ और तट पर कचरे के ढेर ने उन्हें 2019 में घोंसले से दूर रखा था। वन विभाग के अनुसार, 2,78,502 से अधिक मां कछुए दिन-प्रतिदिन की घोंसले की गतिविधि का एक हिस्सा बन गए। मंगलवार की सुबह से 72,142 से अधिक ओलिव रिडले घोंसले खोदने और अंडे देने के लिए समुद्र तट पर पहुंचे हैं।

# कोरोना महामारी से लॉकडाउन में भी जारी है अमेजन जंगलों की बर्बादी

कोविड-19 में भी नहीं सुधरे लोहा, अमेजन के जंगलों में तेज कर दी कटाई, क्या होगा दुनिया का?

एजेंसियां: एक तरफ पूरी दुनिया में लॉकडाउन है तो दूसरी तरफ दुनिया के सबसे बड़े रेनफॉरेस्ट अमेजन के जंगल में पेड़ों का कटाव जारी है। ब्राजील नेशनल स्पेस रिसर्च इंस्टीट्यूट (कृष्ण) की रिपोर्ट के मुताबिक, इन दिनों जंगल में पेड़ों का कटाव अप्रैल 2008 के बाद सबसे ज्यादा है। डिफॉरेस्टेशन मॉनिटरिंग सिस्टम के डेटा के मुताबिक, सिर्फ मार्च के महीने में वहां 327 स्कवायर किमी क्षेत्र में पेड़ों का कटाव हुआ था। यह पिछले साल 9152 स्कवायर किमी से आगे बढ़ता दिख रहा है। 12 महीने के पीरियड का अभीतक अधिकतम मई 2008 का है जब 9190 स्कवायर किमी क्षेत्र का डिफॉरेस्टेशन हुआ था।



महामारी के दौर में पेड़ों का कटाव लगातार जारी है। ऐसे में वहां के राष्ट्रपति बाल्सोनारो के लिए एक चुनौती है कि वह किस तरह इसपर रोक लगाते हैं। **20% ऑक्सीजन यहीं से आता है** बता दें कि अमेजन का जंगल दुनिया का सबसे बड़ा रेन फॉरेस्ट (वर्षावन) है। दुनिया का 20% ऑक्सीजन यहीं से

आता है, इसलिए इसे 'पृथ्वी का फेफड़ा' भी कहते हैं। यह जंगल 211 मिलियन वर्गमील में फैला हुआ है। दक्षिणी अमेरिका से ब्राजील तक फैले इस जंगल के बारे में कहा जाता है कि अगर ये कोई देश होता, तो दुनिया का 9वां सबसे बड़ा देश होता। अमेजन के जंगल को एक तरफ दुनिया का सबसे खतरनाक जंगल भी कहा जाता है तो

## नाई की दुकान से कोरोना संक्रमण का बड़ा खतरा



एजेंसियां: कोरोना संक्रमण के भय से भले आप कितना भी सतर्क रहते हों, पर जरा सी लापरवाही सारी सतर्कता पर पानी फेर सकती है। और यह लापरवाही है नाई के पास जाना। नाई एक तौलीये से कम से कम 4 से 5 लोगों की नाक रगड़ता है, जानकारी के अनुसार अमेरिका में 50 प्रतिशत मौतें ऐसे ही हुई हैं जो सैलून होकर आये थे। सबसे बड़ी बात है कि यह खतरा लम्बे समय तक बरकरार रहेगा। जब तक कोरोना एकदम से खत्म नहीं हो जाता हम सैलून जाकर सैविंग कराने बाल कटवाने की सोच भी नहीं सकते। नाई अनेक लोगों के सम्पर्क में रहेगा। नाई का तौलिया, नाई का उस्तरा नाई का ब्रश, कुर्सी आदि काफी लोहा इस्तेमाल करते हैं। यानि स्थिति सामान्य होने के बाद भी यह खतरा बरकरार रहेगा। सावधान रहें।

## सुग्गों की मोहक तस्वीर: रहीं हकी नगपुरिया के फेसबुक वाल से



एजेंसियां: कोरोना संक्रमण के भय से भले आप कितना भी सतर्क रहते हों, पर जरा सी लापरवाही सारी सतर्कता पर पानी फेर सकती है। और यह लापरवाही है नाई के पास जाना। नाई एक तौलीये से कम से कम 4 से 5 लोगों की नाक रगड़ता है, जानकारी के अनुसार अमेरिका में 50 प्रतिशत मौतें ऐसे ही हुई हैं जो सैलून होकर आये थे। सबसे बड़ी बात है कि यह खतरा लम्बे समय तक बरकरार रहेगा। जब तक कोरोना एकदम से खत्म नहीं हो जाता हम सैलून जाकर सैविंग कराने बाल कटवाने की सोच भी नहीं सकते। नाई अनेक लोगों के सम्पर्क में रहेगा। नाई का तौलिया, नाई का उस्तरा नाई का ब्रश, कुर्सी आदि काफी लोहा इस्तेमाल करते हैं। यानि स्थिति सामान्य होने के बाद भी यह खतरा बरकरार रहेगा। सावधान रहें।

## E-ZONE CARE

Software Problem, Motherboard Chip-Level Repair, Laptop AC Adapter Repair and Replacement, Laptop LCD Screens Repair and Replacement, Dead Laptop Problems, No Display Problem, LCD Dim Display Problem, LCD White Display Problem, BIOS Password Problem, all type of Laptop repair and service

● Repair your laptop with 3-month warranty.

info@ezonecare.in, ezonecare.in  
Rospa Tower 3RD Floor, Main Road, Ranchi 93108 96575, 70047 69511  
Mon - Fri 10:30 am - 7:00 pm  
**SUNDAY CLOSED**